

Guten Appetit!

	Menü I	Menü II
MO 09.10.2023	Backfisch in Bechamelkräutersoße mit Kartoffelpüree und Tomatensalat Quarkspeise mit Fruchtpüree	Schweinefleisch mit Gräupchen und Gemüse Quarkspeise mit Fruchtpüree
DI 10.10.2023	Leipziger Soljanka mit saurer Sahne Rote Grütze mit Vanillesoße	Hühnerfrikassee mit Champignons und Risotto Rote Grütze mit Vanillesoße
MI 11.10.2023	Karottencremesuppe Kaiserschmarren in Vanillinsoße Fruchtcocktail	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Möhrensalat Fruchtcocktail
DO 12.10.2023	Gehacktesstippe mit saurer Gurke und Kartoffelpüree Tafelobst	KNEIPP MENÜ Seelachsfilet Natur in Zitronensoße mit Broccoli und Boullionkartoffeln Tafelobst
FR 13.10.2023	Kochschinkenstreifen in Bechamelsoße mit Gabelspaghetti und Möhrensalat Apfelmus	Marillen-Quarkknödel in Vanillesoße mit Zucker und Zimt Apfelmus
SA 14.10.2023	Grüner Bohneneintopf mit Kasselerfleisch und Kartoffelwürfeln Vanillequarkspeise mit Streusel	Brühnudeln mit Rindfleisch und Gemüse Vanillequarkspeise mit Streusel
SO 15.10.2023	Schweineschnitzel mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln Eisbecher	Schweineschnitzel mit Blumenkohl Holländische Art und Salzkartoffeln Eisbecher

Gut zu wissen...

Menü I	Nährwerte			enthält Zusatzstoffe & Allergene	Menü II	Nährwerte			enthält Zusatzstoffe & Allergene
	KJ	Kcal	BE			KJ	Kcal	BE	
Backfisch in Bechamelkräutersoße mit Kartoffelpüree und Tomatensalat	1427 1024 1379 852	341 246 331 206	2,3 0,8 3,0 0,6	2/12/a/d/l 3/4/a/a1/a5/b/j b f	Schweinefleisch mit Gräupchen und Gemüse	2797 671 4,4	a/a3/b/b'/c'/d'/e/j' a/a3/b/b'/c'/d'/e/j' a/a3/b/b'/c'/d'/e/j'		
Quarkspeise mit Fruchtpüree	931 5614	222 1346	1,3 7,9	b	Quarkspeise mit Fruchtpüree	931 3728	222 893	1,3 5,7	b
Leipziger Soljanka mit saurer Sahne	2686	646	3,8	1/2/5/12/16/a/a1/a3/a 1/2/5/12/16/a/a1/a3/a	Hühnerfrikassee mit Champignons und Risotto	2130 1425	512 343	1,0 2,2	1/2/4/a/a1/a5/b/c'/d'/e/ 1/2/4/a/a1/a5/b/c'/d'/e/ 3/4/b
Rote Grütze mit Vanillesoße	958 3644	227 873	3,3 7,1	2/4/a'/b/b'/c'/j'/m'	Rote Grütze mit Vanillesoße	958 4513	227 1082	3,3 6,4	2/4/a'/b/b'/c'/j'/m'
Karottencremesuppe Kaiserschmarren in Vanillinsoße	843 2075	204 492	0,1 6,3	b/j 12/a/a1/a5/b/c 12/a/a1/a5/b/c	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Möhrensalat	510 1560 830 467	122 376 199 112	0,0 0,9 2,2 1,0	c a/a1/a5/b/c'/d'/e/j' b
Fruchtcocktail	237 3155	56 752	1,1 7,6	4	Fruchtcocktail	237 3604	56 865	1,1 5,3	4
Gehacktesstippe mit saurer Gurke und Kartoffelpüree	2009 1379	480 331	1,7 3,0	5/a/a1/a5/b'/c'/d'/e'/j' 5/a/a1/a5/b'/c'/d'/e'/j' b	KNEIPP MENÜ Seelachsfilet Natur in Zitronensoße mit Broccoli und Boullionkartoffeln Tafelobst	431 930 936 216 236	102 223 226 216 56	0,0 1,2 0,3 2,5 0,9	l a/a1/a5/b/j 3/4/b a'/b/b'/c'/d'/e'/j'
Tafelobst	236 3624	56 867	0,9 5,5			236 2750	56 824	0,9 4,9	
Kochschinkenstreifen in Bechamelsoße mit Gabelspaghetti und Möhrensalat	2011 1244 467	484 298 112	0,9 2,4 1,0	1/2/12/a/a1/a5/b/c'/d'/ a/a1/a5/b/c'/d'/j' a/a1/a5/b/c'/d'/j'	Marillen-Quarkknödel in Vanillesoße mit Zucker und Zimt	2224 379 500	533 90 118	4,6 1,0 2,4	a/a1/a5/b/c 4/a'/b/b'/c'/j'/m'
Apfelmus	384 4105	90 984	1,8 6,1	2	Apfelmus	384 3488	90 832	1,8 9,8	2
Grüner Bohneneintopf mit Kasselerfleisch und Kartoffelwürfeln	2101	508	1,9	1/2/12/a/a1/a5/b/b'/c'/ 1/2/12/a/a1/a5/b/b'/c'/ 1/2/12/a/a1/a5/b/b'/c'/ ...	Brühnudeln mit Rindfleisch und Gemüse	2612	626	3,2	a/a1/a5/b/b'/c/d'/e/j' a/a1/a5/b/b'/c/d'/e/j' a/a1/a5/b/b'/c/d'/e/j'
Vanillequarkspeise mit Streusel	896 2997	214 722	1,2 3,0	2/b/j	Vanillequarkspeise mit Streusel	896 3509	214 840	1,2 4,3	2/b/j
Schweineschnitzel mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln	1180 894 830	282 212 199	1,4 0,9 2,2	a/a1/a5/c 1/2/4/a/a1/a2/a3/a4/ b	Schweineschnitzel mit Blumenkohl Holländische Art und Salzkartoffeln	1180 1445 830	282 351 199	1,4 0,8 2,2	a/a1/a5/c 3/4/a/a1/a5/b b
Eisbecher	448 3351	107 801	0,7 5,1	4/6/b	Eisbecher	448 3903	107 940	0,7 5,0	4/6/b

1) mit Konservierungsstoff, 2) mit Antioxidationsmittel, 3) mit Geschmacksverstärker, 4) mit Farbstoff, 5) mit Süßungsmittel/n, 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7) enthält eine Phenylalaninquelle, 8) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 9) gewachst, 10) vermeiden bei erhöhtem Blutdruck, 11) geschwärzt, 12) mit Phosphat, 13) chininhaltig, 14) mit Kochsalzersatz, 15) bestrahlt, 16) mit Nitrat, Nitritpökelsalz, 17) erhöhter Koffeingehalt, 18) gentechnisch verändert, 19) enthält Süßholzwurzel, 20) beeinträchtigt Aufmerksamkeit, 21) mit zugesetzten Pflanzensterinen, a) mit Gluten, a1) mit Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2) mit Roggen, a3) mit Gerste, a4) mit Hafer, a5) mit Weizen, a6) mit Dinkel, a7) mit Kamut, b) mit Milch, c) mit Eiern, d) mit Senf, e) mit Sellerie, f) mit Schwefel, g) mit Weichtiere, h) mit Lupine, i) mit Sesam, j) mit Soja, k) mit Krebstiere, l) mit Fisch, m) mit Schalenfrüchten, m1) mit Haselnüsse, m2) mit Walnüsse, m3) mit Kaschunüsse, m4) mit Pekannüsse, m5) mit Paranüsse, m6) mit Macadamia/Queenslandnüsse, m7) mit Pistazien, m8) mit Mandeln, n) mit Erdnüsse