Guten Appetit!

	Menü I	Menü II
MO **27.03.2023**	**Kohlroulade** **Salzkartoffeln** Waldmeistergötterspeise	**Lachswürfel** **Gemüse-Nudeln** Waldmeistergötterspeise
DI **28.03.2023**	**Matjes nach Hausfrauenart** **Salzkartoffeln** Himbeerquark	**Pikanter Schnittbohneneintopf** **mit Kasselerwürfeln** Himbeerquark
MI **29.03.2023**	Klare Brühe mit Gemüse **Leberragout mit Äpfeln** **und Zwiebeln** **Kartoffelbrei** Pudding Cappuccino	Klare Brühe mit Gemüse **Blumenkohl Käsemedailion** **Kräutersauce** **Petersilienkartoffeln** Pudding Cappuccino
DO **30.03.2023**	**gefüllte Paprikaschote** **Zigeunersauce** **Butterreis** Pfirsichjoghurt selbstgemacht	**Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung** **Vanille-Mohnsauce** Pfirsichjoghurt selbstgemacht
FR **31.03.2023**	Rindernudelsuppe **Gedünstetes Fischfilet** **Senfsauce** **Eisbergsalat mit Zitronendressing** **Salzkartoffeln** Buttermilch-Beeren Dessert	Rindernudelsuppe **Kräuterrührei** **Eisbergsalat mit Zitronendressing** **Salzkartoffeln** Buttermilch-Beeren Dessert
SA **01.04.2023**	**Erbseneintopf** Schokopudding mit Sahnehaube	**Himmel und Erde** Schokopudding mit Sahnehaube
SO **02.04.2023**	Hochzeitssuppe mit Einlage **Serviettenknödel** **Dicke Bohnen süß-sauer** **Salzkartoffeln** Eisbecher	Hochzeitssuppe mit Einlage **Putenrollbraten** **Dicke Bohnen süß-sauer** **Salzkartoffeln** Eisbecher

MATERNUS®
immer in guten Händen

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bewohner mit Diabetes Mellitus Typ 2 können weitgehend beide Speisen wählen. Diätspeisen werden vom Menü II abgewandelt. Besondere Speisewünsche werden in der Küche gerne entgegen genommen. Änderungen sind vorbehalten.

Gut zu wissen...

Menü I	Nährwerte Kcal	Nährwerte BE	enthält Zusatzstoffe & Allergene	Menü II	Nährwerte Kcal	Nährwerte BE	enthält Zusatzstoffe & Allergene
	93	1,7	4/a'/b'/c'/j'/m'		93	1,7	4/a'/b'/c'/j'/m'
Kohlroulade	157	0,2	b/d	Lachswürfel	168	0,8	a/a1/a5/b/l
Salzkartoffeln	110	2,0		Gemüse-Nudeln	163	2,8	a/a1/a5/c'/e/j'
Waldmeistergötterspeise	93	1,7	4/a'/b'/c'/j'/m'	Waldmeistergötterspeise	93	1,7	4/a'/b'/c'/j'/m'
	451	**5,7**			**517**	**7,0**	
	64	0,6	b		64	0,6	b
Matjes nach Hausfrauenart	450	1,0	1/2/4/5/b/c/d/l	Pikanter Schnittbohneneintopf mit	118	1,5	1/2/12/b'/d'/e
Salzkartoffeln	110	2,0					
Himbeerquark	64	0,6	b	Himbeerquark	64	0,6	b
	688	**4,3**			**246**	**2,8**	
Klare Brühe mit Gemüse	132	2,0	a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/a	Klare Brühe mit Gemüse	132	2,0	a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/a
Leberragout mit Äpfeln und	227	1,4	2/a/a1/a5/b'/c'/d'/e'/j'	Blumenkohl Käsemedaillon mit	163	2,4	a/a1/a5/b/c
Kartoffelbrei	112	1,5	4/b	Kräutersauce	166	0,8	a/a1/a5/b
				Petersilienkartoffeln	73	1,3	
Pudding Cappuccino	132	2,0	a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/a	Pudding Cappuccino	132	2,0	a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/a
	603	**6,8**			**666**	**8,4**	
	107	2,0	b		107	2,0	b
gefüllte Paprikaschote	18	0,1	a/a1/a5/c/d'/e	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung	296	3,9	12/a/a1/a5/b/c
Zigeunersauce	62	0,7	5/6/a/a1/a5/b'/c'/d/e'/j'	Vanille-Mohnsauce	116	1,4	4/b
Butterreis	199	3,2	b				
Pfirsichjoghurt selbstgemacht	107	2,0	b	Pfirsichjoghurt selbstgemacht	107	2,0	b
	494	**8,1**			**627**	**9,3**	
Rindernudelsuppe	34	0,6	a/a1/a5	Rindernudelsuppe	34	0,6	a/a1/a5
Gedünstetes Fischfilet	120	0,0	l	Kräuterrührei	260	0,2	2/b/c/d'/e'
Senfsauce	45	0,3	a/a1/a5/b/d	Eisbergsalat mit Zitronendressing	97	0,2	4/b
Eisbergsalat mit Zitronendressing	97	0,2	4/b	Salzkartoffeln	110	2,0	
Salzkartoffeln	110	2,0					
Buttermilch-Beeren Dessert	34	0,6	a/a1/a5	Buttermilch-Beeren Dessert	34	0,6	a/a1/a5
	440	**3,7**			**535**	**3,6**	
	173	1,8	b		173	1,8	b
Erbseneintopf				Himmel und Erde	231	2,3	1/2/a/a1/a5
Schokopudding mit Sahnehaube	173	1,8	b	Schokopudding mit Sahnehaube	173	1,8	b
	346	**3,6**			**577**	**5,9**	
Hochzeitssuppe mit Einlage	100	0,4	4/6/b	Hochzeitssuppe mit Einlage	100	0,4	4/6/b
Serviettenknödel	101	1,5	a/a1/a5/b/c	Putenrollbraten	194	0,4	a/a1/a5/b/d'/e'/j
Dicke Bohnen süß-sauer	211	3,0	a/a1/a5/f	Dicke Bohnen süß-sauer	211	3,0	a/a1/a5/f
Salzkartoffeln	110	2,0		Salzkartoffeln	110	2,0	
Eisbecher	100	0,4	4/6/b	Eisbecher	100	0,4	4/6/b
	621	**7,4**			**714**	**6,2**	

1) mit Konservierungsstoff, 2) mit Antioxidationsmittel, 3) mit Geschmacksverstärker, 4) mit Farbstoff, 5) mit Süßungsmittel/n, 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7) enthält eine Phenylalaninquelle, 8) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 9) gewachst, 10) vermeiden bei erhöhtem Blutdruck, 11) geschwärzt, 12) mit Phosphat, 13) chininhaltig, 14) mit Kochsalzersatz, 15) bestrahlt, 16) mit Nitrat, Nitritpökelsalz, 17) erhöhter Koffeingehalt, 18) gentechnisch verändert, 19) enthält Süßholzextrakte, 20) beeinträchtigt Aufmerksamkeit, 21) mit zugesetzten Pflanzensterinen, a) mit Gluten, a1) mit Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2) mit Roggen, a3) mit Gerste, a4) mit Hafer, a5) mit Weizen, a6) mit Dinkel, a7) mit Kamut, b) mit Milch, c) mit Eiern, d) mit Senf, e) mit Sellerie, f) mit Schwefel, g) mit Weichtiere, h) mit Lupine, i) mit Sesam, j) mit Soja, k) mit Krebstiere, l) mit Fisch, m) mit Schalenfrüchten, m1) mit Haselnüsse, m2) mit Walnüsse, m3) mit Kaschunüsse, m4) mit Pekannüsse, m5) mit Paranüsse, m6) mit Macadamia/Queenslandnüsse, m7) mit Pistazien, m8) mit Mandeln, n) mit Erdnüsse

Guten Appetit!

	Menü I	Menü II
MO **03.04.2023**	**Putenschnitzel Hawaii** **Möhren** **Kartoffelspalten** Kompott	**Kaiserschmarrn mit Rosinen** **Vanille-Mohnsauce** Kompott
DI **04.04.2023**	**Frische Bratwurst** **Bratkartoffeln** **Bohnensalat** Joghurtcreme	**Porree Suppe** Joghurtcreme
MI **05.04.2023**	Gemüsebrühe **Geflügel Knusperbällchen** **Leichte Currysauce** **Gemüsereis** Mandarinen-Kompott	Gemüsebrühe **Käse-Sahnesauce mit Champignons** **Nudeln** Mandarinen-Kompott
DO **06.04.2023**	**Frikadelle** **Bratensauce** **Buttererbsen** **Kartoffelbrei** Mandelpudding	**Grießschnitte** **Pflaumensauce** Mandelpudding
FR **07.04.2023**	Hühnernudelsuppe **Rotbarschfilet** **Blattspinat** **Salzkartoffeln** Zitronencreme	Hühnernudelsuppe **Omelette** **Blattspinat** **Salzkartoffeln** Zitronencreme
SA **08.04.2023**	**ungarische Gulaschsuppe** Banane	**Pichelsteiner Eintopf** Banane
SO **09.04.2023**	Rinderbrühe mit Einlage **Lammkeule** **Bratensauce** **Grüne Bohnen** **Petersilienkartoffeln** Mousse au chocolat	Rinderbrühe mit Einlage **Gemüseburger** **Helle Sauce** **Petersilienkartoffeln** Mousse au chocolat

MATERNUS® immer in guten Händen

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bewohner mit Diabetes Mellitus Typ 2 können weitgehend beide Speisen wählen. Diätspeisen werden vom Menü II abgewandelt. Besondere Speisewünsche werden in der Küche gerne entgegen genommen. Änderungen sind vorbehalten.

Gut zu wissen...

Menü I	Nährwerte Kcal	Nährwerte BE	enthält Zusatzstoffe & Allergene	Menü II	Nährwerte Kcal	Nährwerte BE	enthält Zusatzstoffe & Allergene
Putenschnitzel Hawaii	325	1,3	a/a1/a5/b/c	Kaiserschmarrn mit Rosinen	592	7,1	1/2/a/a1/a5/b/c
Möhren	58	0,4	b	Vanille-Mohnsauce	116	1,4	4/b
Kartoffelspalten	181	2,9					
Kompott	107	2,0	2	Kompott	107	2,0	2
	670	**6,6**			**815**	**10,5**	
Frische Bratwurst	294	0,1	12	STD_Porree Suppe	73	1,2	
Bratkartoffeln	147	1,3	1/2				
Bohnensalat	144	1,8					
Joghurtcreme	81	1,4	b	Joghurtcreme	81	1,4	b
	666	**4,6**			**154**	**2,5**	
Gemüsebrühe	6	0,1	b'/d'/e'	Gemüsebrühe	6	0,1	b'/d'/e'
Geflügel Knusperbällchen	37			Käse-Sahnesauce mit Nudeln	351	6,0	a/a1/a5/c'/j'
Leichte Currysauce	68	0,3	a/a1/a5/b				
Gemüsereis	182	3,3	e				
Mandarinen-Kompott	31	0,6	1/5	Mandarinen-Kompott	31	0,6	1/5
	325	**4,3**			**388**	**6,7**	
Frikadelle	277	0,7	a/a1/a5/b/c	Grießschnitte	485	5,0	1/2/4/a/a1/a5/b/c
Bratensauce	28	0,3	a/a1/a5	Pflaumensauce	38	0,6	1/5
Buttererbsen							
Kartoffelbrei	112	1,5	4/b				
Mandelpudding	102	1,1	1/4/5/b	Mandelpudding	102	1,1	1/4/5/b
	518	**3,6**			**625**	**6,8**	
Hühnernudelsuppe	46	0,8	a/a1/a5/c'/e/j'	Hühnernudelsuppe	46	0,8	a/a1/a5/c'/e/j'
Rotbarschfilet	76	0,3	12/a/a1/a5/l	Omelette	65	0,2	12/a'/a1'/a5'/b/c
Blattspinat	135	0,5	a/a1/a5/b	Blattspinat	135	0,5	a/a1/a5/b
Salzkartoffeln	110	2,0		Salzkartoffeln	110	2,0	
Zitronencreme	105	1,1	a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/a	Zitronencreme	105	1,1	a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/a
	472	**4,6**			**460**	**4,5**	
ungarische Gulaschsuppe	164	0,5	d	Pichelsteiner Eintopf	132	1,9	3/a/a1/a5/b'/c'/d'/e/j'
Banane	90	1,7		Banane	90	1,7	
	254	**2,2**			**222**	**3,6**	
Rinderbrühe mit Einlage	5	0,1	e	Rinderbrühe mit Einlage	5	0,1	e
Lammkeule				STD_Gemüseburger	259	2,5	2/a/a1/a5
Bratensauce	28	0,3	a/a1/a5	Helle Sauce	43	0,2	4/a/a1/a5/b
Grüne Bohnen	106	0,4	b	Petersilienkartoffeln	73	1,3	
Petersilienkartoffeln	73	1,3					
STD_Mousse au chocolat	179	1,8	2/4/a'/b/b'/c'/j'/m'	STD_Mousse au chocolat	179	1,8	2/4/a'/b/b'/c'/j'/m'
	391	**3,9**			**559**	**5,9**	

1) mit Konservierungsstoff, 2) mit Antioxidationsmittel, 3) mit Geschmacksverstärker, 4) mit Farbstoff, 5) mit Süßungsmittel/n, 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7) enthält eine Phenylalaninquelle, 8) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 9) gewachst, 10) vermeiden bei erhöhtem Blutdruck, 11) geschwärzt, 12) mit Phosphat, 13) chininhaltig, 14) mit Kochsalzersatz, 15) bestrahlt, 16) mit Nitrat, Nitritpökelsalz, 17) erhöhter Koffeingehalt, 18) gentechnisch verändert, 19) enthält Süßholzextrakte, 20) beeinträchtigt Aufmerksamkeit, 21) mit zugesetzten Pflanzensterinen, a) mit Gluten, a1) mit Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2) mit Roggen, a3) mit Gerste, a4) mit Hafer, a5) mit Weizen, a6) mit Dinkel, a7) mit Kamut, b) mit Milch, c) mit Eiern, d) mit Senf, e) mit Sellerie, f) mit Schwefel, g) mit Weichtiere, h) mit Lupine, i) mit Sesam, j) mit Soja, k) mit Krebstiere, l) mit Fisch, m) mit Schalenfrüchten, m1) mit Haselnüsse, m2) mit Walnüsse, m3) mit Kaschunüsse, m4) mit Pekannüsse, m5) mit Paranüsse, m6) mit Macadamia/Queenslandnüsse, m7) mit Pistazien, m8) mit Mandeln, n) mit Erdnüsse

Guten Appetit!

	Menü I	Menü II
MO **10.04.2023**	**Kaninchenrollbraten** **Salzkartoffeln** **Leipziger Allerlei** Ostereis	**paniertes Schollenfilet** **Leipziger Allerlei** **Salzkartoffeln** Ostereis
DI **11.04.2023**	**Hähnchenschnitzel** **Ratatouille** **Spirelli** Vanillequark	**Kartoffelsuppe** Vanillequark
MI **12.04.2023**	Klare Brühe mit Gemüse **Buntes Putencurrygeschnetzeltes** **Tomatenreis** **Eisbergsalat** Apfelkompott	Klare Brühe mit Gemüse **Eier** **Senfsauce** **Salzkartoffeln** **Eisbergsalat** Apfelkompott
DO **13.04.2023**	**Schupfnudeln** **Buntes Gemüse in Rahm** Erdbeerpudding	**Kartoffelpuffer mit Apfelmus** Erdbeerpudding
FR **14.04.2023**	Hühnerbrühe mit Reis **Seelachsfilet** **mit Zitronensauce** **Broccoli** **Salzkartoffeln** Fruchtjoghurt	Hühnerbrühe mit Reis **Feines Ragout vom Schwein** **Broccoli** **Salzkartoffeln** Fruchtjoghurt
SA **15.04.2023**	**Kohlrabieintopf** Banane	**Hackfleisch-Porree-Suppe** Banane
SO **16.04.2023**	Rinderbrühe mit Einlage **Gemüse-Kartoffelpfanne** **Kräuterdip** Fruchteis	Rinderbrühe mit Einlage **Kalbsrollbraten** **Rosenkohl** **Salzkartoffeln** Fruchteis

MATERNUS®

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bewohner mit Diabetes Mellitus Typ 2 können weitgehend beide Speisen wählen. Diätspeisen werden vom Menü II abgewandelt. Besondere Speisewünsche werden in der Küche gerne entgegen genommen. Änderungen sind vorbehalten.

Gut zu wissen...

Menü I	Nährwerte Kcal	Nährwerte BE	enthält Zusatzstoffe & Allergene	Menü II	Nährwerte Kcal	Nährwerte BE	enthält Zusatzstoffe & Allergene
Kaninchenrollbraten	148	0,1	12/d	paniertes Schollenfilet	203	1,6	4/12/a/a1/a5
Salzkartoffeln	110	2,0		Leipziger Allerlei	84	0,6	3/4/a'/b'/c'/d'/e'/j'
Leipziger Allerlei	70	0,7	b	Salzkartoffeln	110	2,0	
Ostereis				Ostereis			
	328	**2,7**			**397**	**4,1**	
Hähnchenschnitzel	64	0,6	4/a/a1/a5/b/c	Kartoffelsuppe	119	1,6	3/4/b/e
Ratatouille	49	0,6					
Spirelli	199	2,9	a/a1/a5/b/c				
Vanillequark	111	1,5	4/b	Vanillequark	111	1,5	4/b
	424	**5,6**			**230**	**3,1**	
Klare Brühe mit Gemüse	11	0,2	e	Klare Brühe mit Gemüse	11	0,2	e
Buntes Putencurrygeschnetzeltes	227	0,5	b	Eier	88	0,1	c
Tomatenreis	190	3,4		Senfsauce	44	0,3	a/a1/a5/b/d
Eisbergsalat	42	0,2	f	Salzkartoffeln	110	2,0	
				Eisbergsalat	42	0,2	f
Apfelkompott	82	1,5	2	Apfelkompott	82	1,5	2
	551	**5,8**			**376**	**4,2**	
Schupfnudeln	199	2,8	4/a/a1/a5/j'	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	351	6,3	1/2/a/a1/a5/f
Buntes Gemüse in Rahm	135	1,2	a/a1/a5/b				
Erdbeerpudding	85	0,6	1/4/5/a'/b/b'/c'/j'/m'	Erdbeerpudding	85	0,6	1/4/5/a'/b/b'/c'/j'/m'
	419	**4,5**			**436**	**6,9**	
STD_Hühnerbrühe mit Reis	58	1,1	e	STD_Hühnerbrühe mit Reis	58	1,1	e
Seelachsfilet	213	0,1	12/b/l	Feines Ragout vom Schwein	212	0,7	a/a1/a5/b
mit Zitronensauce	78	0,3	b	Broccoli	78	0,3	b
Broccoli	110	2,0		Salzkartoffeln	110	2,0	
Salzkartoffeln							
Fruchtjoghurt	95	0,9	b	Fruchtjoghurt	95	0,9	b
	553	**4,3**			**553**	**4,9**	
Kohlrabieintopf	105	1,7		Hackfleisch-Porree-Suppe	311	0,3	4/12/b/d'/e'
Banane	90	1,7		Banane	90	1,7	
	195	**3,4**			**402**	**2,0**	
Rinderbrühe mit Einlage	28	0,5	a/a1/a5/e	Rinderbrühe mit Einlage	28	0,5	a/a1/a5/e
Gemüse-Kartoffelpfanne	152	2,2	4	Kalbsrollbraten	206	0,1	b'/d'/e'
Kräuterdip	234	1,3	b/c/d	Rosenkohl	50	0,4	
				Salzkartoffeln	110	2,0	
STD_Fruchteis	144	1,7	4/b	STD_Fruchteis	144	1,7	4/b
	558	**5,7**			**538**	**4,6**	

1) mit Konservierungsstoff, 2) mit Antioxidationsmittel, 3) mit Geschmacksverstärker, 4) mit Farbstoff, 5) mit Süßungsmittel/n, 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7) enthält eine Phenylalaninquelle, 8) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 9) gewachst, 10) vermeiden bei erhöhtem Blutdruck, 11) geschwärzt, 12) mit Phosphat, 13) chininhaltig, 14) mit Kochsalzersatz, 15) bestrahlt, 16) mit Nitrat, Nitritpökelsalz, 17) erhöhter Koffeingehalt, 18) gentechnisch verändert, 19) enthält Süßholzextrakte, 20) beeinträchtigt Aufmerksamkeit, 21) mit zugesetzten Pflanzensterinen, a) mit Gluten, a1) mit Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2) mit Roggen, a3) mit Gerste, a4) mit Hafer, a5) mit Weizen, a6) mit Dinkel, a7) mit Kamut, b) mit Milch, c) mit Eiem, d) mit Senf, e) mit Sellerie, f) mit Schwefel, g) mit Weichtiere, h) mit Lupine, i) mit Sesam, j) mit Soja, k) mit Krebstiere, l) mit Fisch, m) mit Schalenfrüchten, m1) mit Haselnüsse, m2) mit Walnüsse, m3) mit Kaschunüsse, m4) mit Pekannüsse, m5) mit Paranüsse, m6) mit Macadamia/Queenslandnüsse, m7) mit Pistazien, m8) mit Mandeln, n) mit Erdnüsse