

Guten Appetit!

Menü I

Menü II

MO

19.09.2022

Reibekuchen
Apfelmus

Mandarinen Quark

Bratwurst
Wurzeln in Rahm
Petersilienkartoffeln

Mandarinen Quark

DI

20.09.2022

Möhren-Eintopf
Baguette

Schokoladenpudding

Hähnchengeschnetzeltes
mit Anans
Reis

Schokoladenpudding mit Vanillesauce

MI

21.09.2022

Gulasch
Spätzle

Pfirsichjoghurt

Ravioli mit Fleischfüllung
Tomatensauce

Pfirsichjoghurt

DO

22.09.2022

Putenschnitzel
Tomatensauce
Kaisergemüse
Salzkartoffeln
Erdbeerquarkspeise

Pilzpfanne mit Speckwürfel
Spiralnudeln

Erdbeerquarkspeise

FR

23.09.2022

Seehechtfilet
Remoulade
Kartoffelbrei
Gemischter Salat
Apfelmus

Eier in Senfsauce
Petersilienkartoffeln
Gemischter Salat

Apfelmus

SA

24.09.2022

Nudelsuppe

Bananenpudding

Hühnerfrikassee
Reis

Bananenpudding

SO

25.09.2022

Ungarisches Schweinegulasch
Apfelrotkohl
Petersilienkartoffeln

Eis Vanille-Schokolade

Putenrollbraten mit Sauce
Rotkohl
Petersilienkartoffeln

Eis Vanille-Schokolade


MATERNUS®
immer in guten Händen

Gut zu wissen...

Menü I	Nährwerte		enthält Zusatzstoffe & Allergene	Menü II	Nährwerte		enthält Zusatzstoffe & Allergene
	Kcal	BE			Kcal	BE	
Reibekuchen	429	0,1		12 Bratwurst	240	0,6	1/2/a/a1/a5/d
Apfelmus	86	1,6		2 Wurzeln in Rahm	71	0,5	a/a1/a5/b
				Petersilienkartoffeln	123	1,8	b
Mandarinen Quark	102	1,2	b	Mandarinen Quark	102	1,2	b
	617	2,9			536	4,1	
Möhren-Eintopf	112	1,9	e	Hähnchengeschnetzeltes			
Baguette	160	2,7	a/a1/a5	mit Anans			
				Reis	177	3,2	
Schokoladenpudding	118	1,3	4/a/a1/a2/a3/a4/a5/a6	Schokoladenpudding	118	1,3	4/a/a1/a2/a3/a4/a5/a6
	390	5,9			295	4,5	
Gulasch	256	0,4	2/a/a1/a5/b	Ravioli mit Fleischfüllung	518	6,6	a/a1/a5/b
Spätzle	225	2,9	a/a1/a5/c	Tomatensauce			
	481	3,3			518	6,6	
Putenschnitzel	228	0,1	12/d'	Pilzpfanne mit Speckwürfel	155	0,2	1/2/4/a/a1/a2/a3/a4/
Tomatensauce	21	0,3		Spiralnudeln	209	3,6	a/a1/a5/c/j'
Kaisergemüse	61	0,3	b				
Salzkartoffeln	18	0,1	f				
	329	0,8			363	3,8	
Seehechtfilet	186	1,9	a/a1/l	Eier in Sensesauce	85	0,5	1/2/4/a/a1/a5/c
Remoulade	159	0,3	1/5/c/d	Petersilienkartoffeln	123	1,8	b
Kartoffelbrei	130	1,8	b	Gemischter Salat	34	0,1	f
Gemischter Salat	34	0,1	f	2 Apfelmus	72	1,4	2
Apfelmus	72	1,4			314	3,8	
	581	5,5					
Nudelsuppe	48	0,7	a/c	Hühnerfrikassee	151	0,5	4/a/a1/a5
				Reis	530	9,6	
Bananenpudding	55	0,5	4/a'/b/b'/c'/j'/m'	Bananenpudding	55	0,5	4/a'/b/b'/c'/j'/m'
	103	1,2			735	10,6	
Ungarisches Schweinegulasch	401	0,5	a/a1/a5	Putenrollbraten mit Sauce	129	0,2	a/a5/e
Apfelrotkohl	366	1,1	2/6/f'	Rotkohl	176	1,8	2/6/a/a1/a2/a3/a4/a5/
Petersilienkartoffeln	123	1,8	b	Petersilienkartoffeln	123	1,8	b
Eis Vanille-Schokolade	113	1,2	4/b	Eis Vanille-Schokolade	113	1,2	4/b
	1003	4,7			541	5,1	

1) mit Konservierungsstoff, 2) mit Antioxidationsmittel, 3) mit Geschmacksverstärker, 4) mit Farbstoff, 5) mit Süßungsmittel/n, 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7) enthält eine Phenylalaninquelle, 8) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 9) gewachst, 10) vermeiden bei erhöhtem Blutdruck, 11) geschwärzt, 12) mit Phosphat, 13) chininhaltig, 14) mit Kochsalzersatz, 15) bestrahlt, 16) mit Nitrat, Nitritpökelsalz, 17) erhöhter Koffeingehalt, 18) gentechnisch verändert, 19) enthält Süßholzextrakte, 20) beeinträchtigt Aufmerksamkeit, 21) mit zugesetzten Pflanzensterinen, a) mit Gluten, a1) mit Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2) mit Roggen, a3) mit Gerste, a4) mit Hafer, a5) mit Weizen, a6) mit Dinkel, a7) mit Kamut, b) mit Milch, c) mit Eiern, d) mit Senf, e) mit Sellerie, f) mit Schwefel, g) mit Weichtiere, h) mit Lupine, i) mit Sesam, j) mit Soja, k) mit Krebstiere, l) mit Fisch, m) mit Schalenfrüchten, m1) mit Haselnüsse, m2) mit Walnüsse, m3) mit Kaschunüsse, m4) mit Pekannüsse, m5) mit Paranüsse, m6) mit Macadamia/Queenslandnüsse, m7) mit Pistazien, m8) mit Mandeln, n) mit Erdnüsse