

# Guten Appetit!

## Menü I

## Menü II

**MO**

02.03.2020

**Brokkoli-Kartoffel-Auflauf  
mit Käse-Kräutersauce**

Kirschquark

**Grießbrei  
mit Zucker und Zimt**

Kirschquark

**DI**

03.03.2020

**Brathering  
mit Bratkartoffeln  
und buntem Gurkensalat**

Fruchtcocktail

**Bauernfrühstück  
mit Bratkartoffeln und Speck  
und buntem Gurkensalat**

Fruchtcocktail

**MI**

04.03.2020

**Kartoffelsuppe  
mit Würstchen**

Buttermilchdessert

**Kartoffelcremesuppe  
mit Schinkenstreifen**

Buttermilchdessert

**DO**

05.03.2020

**Hühnerfrikassee  
mit Leipziger Allerlei  
und Reis**

Erdbeerpudding

**Quarkkeulchen  
mit Apfelmus**

Erdbeerpudding

**FR**

06.03.2020

**Gebr.Schollenfilet  
an Remouladensauce  
mit Salzkartoffeln**

Fruchtjoghurtdessert

**"Himmel und Erde"  
Stampfkartoffeln mit Würstchen  
und Apfelkompott**

Fruchtjoghurtdessert

**SA**

07.03.2020

**Bunter Gemüseeintopf  
„ quer durch den Garten „**

Mandarienkompott

**Gemüsecremesuppe**

Mandarienkompott

**SO**

08.03.2020

**Hackbraten  
mit Rahmsauce  
dazu Rosenkohl  
und Petersilienkartoffeln  
Fruchteisdessert**

**Hackbraten  
mit Rahmsauce  
dazu Wintergemüse  
und Stampfkartoffeln  
Fruchteisdessert**

 CURA

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bewohner mit Diabetes Mellitus Typ 2 können weitgehend beide Speisen wählen. Diätspeisen werden vom Menü II abgewandelt. Besondere Speisewünsche werden in der Küche gerne entgegen genommen. Änderungen sind vorbehalten.

# Gut zu wissen...

Menü I	Nährwerte		enthält Zusatzstoffe & Allergene	Menü II	Nährwerte		enthält Zusatzstoffe & Allergene
	Kcal	BE			Kcal	BE	
Brokkolie Kartoffelauflauf Kirschquark	148 89	0,3 1,2	2,c,j,e,b b	Grießbrei Kirschquark	220 89	3,0 1,2	a1,a5,a,b b
	<b>238</b>	<b>1,5</b>			<b>309</b>	<b>4,2</b>	
Brathering Bratkartoffeln Gurkensalat Fruchtcocktail	273 202 54 78	0,1 1,6 0,6 1,5	a1,5,a5,a,l 1,2 f 4	Bauernfrühst mit Bratkartoffeln Gurkensalat Fruchtcocktail	2.976 54 78	3,7 0,6 1,5	1,2,16,c,e f 4
	<b>607</b>	<b>3,7</b>			<b>3.108</b>	<b>5,8</b>	
Kartoffelsuppe Buttermilchdessert	272 92	2,4 1,2	1,2,10,12,j,e,f b	Kartoffelcremesuppe Buttermilchdessert	156 92	2,6 1,2	1,2 b
	<b>364</b>	<b>3,5</b>			<b>248</b>	<b>3,8</b>	
Hühnerfrikassee Leipziger Allerlei Reis Erdbeerpudding	189 108 177 107	0,4 1,0 3,2 1,1	1,a1,2,3,4,a5,a,f b  1,4,5,b	Quarkkeulchen mit Vanillesauce Apfelmus Erdbeerpudding	248 86 107	3,0 1,6 1,1	a1,a,c,b 2 1,4,5,b
	<b>580</b>	<b>5,7</b>			<b>442</b>	<b>5,7</b>	
Gebr.Schollenfilet Remouladensauce Salzkartoffeln Fruchtjoghurdessert	217 129 110 122	0,6 0,2 2,0 1,6	1,a1,a5,a,k,l 1,4,5,6,b,c,d,f 2,10,f b	"Himmel und Erde" mit gebratener Fruchtjoghurdessert	286 122	1,9 1,6	1,a1,2,3,10,a,c,j,e,d,f, b
	<b>578</b>	<b>4,3</b>			<b>408</b>	<b>3,5</b>	
Bunter Gemüseeintopf mit Mandarienkompott	336 91	2,2 1,8		Bunter Gemüseeintopf Mandarienkompott	356 91	2,7 1,8	a1,2,10,a,c,j,e,f
	<b>427</b>	<b>4,1</b>			<b>448</b>	<b>4,6</b>	
Hackbraten Rahmsauce Rosenkohl Petersilienkartoffeln Fruchteisdessert	336 122 41 137 70	0,7 0,4 0,4 2,1 0,7	a1,4,a5,a,c,d   2,10,f,b 4,b	Hackbraten Rahmsauce Wintergemüse Stampfkartoffeln Fruchteisdessert	336 122 55 51 70	0,7 0,4 0,5 0,4 0,7	a1,4,a5,a,c,d  j,e 2,10,f,b 4,b
	<b>606</b>	<b>4,4</b>			<b>534</b>	<b>2,7</b>	

1) Konservierungsstoff, 2) Antioxidationsmittel, 3) Geschmacksverstärker, 4) Farbstoff, 5) mit Süßungsmittel/n, 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7) enthält eine Phenylalaninquelle, 8) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 9) gewachst, 10) geschwefelt, 11) geschwärzt, 12) mit Phosphat, 13) chininhaltig, 14) Kochsalzersatz, 15) bestrahlt, 16) Nitrat, Nitritpökelsalz, 17) erhöhter Koffeingehalt, 18) gentechnisch verändert, 19) enthält Süßholzextrakte, 20) beeinträchtigt Aufmerksamkeit 21) mit zugesetzten Pflanzensterinen 22) vermeiden bei erhöhtem Blutdruck, a) Gluten, a1) Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Weizen, a6) Dinkel, a7) Kamut, b) Milch, c) Eier, d) Senf, e) Sellerie, f) Schwefel, g) Weichtiere, h) Lupine, i) Sesam, j) Soja, k) Krebstiere, l) Fisch, m) Schalenfrüchte, m1) Haselnüsse, m2) Walnüsse, m3) Kaschunüsse, m4) Pekannüsse, m5) Paranüsse, m6) Macadamia/Queenslandnüsse, m7) Pistazien, m8) Mandeln, n) Erdnüsse