

Guten Appetit!

Menü I

Menü II

MO

09.10.2023

Milchreis
Apfelmus

Bananenpudding

Senfeier mit
Kartoffelpüree

Bananenpudding

DI

10.10.2023

Bifteki
Tzaziki
Krautsalat
Butterreis
Joghurt mit Kiwi

Gefüllte Zucchini
Tomatensoße
Butterreis

Joghurt mit Kiwi

MI

11.10.2023

Kartoffelcremesuppe

Birne Helene

Kohlrabieintopf mit Hühnerfleischeinlage

Birne Helene

DO

12.10.2023

Hähnchenschnitzel
Landfruchtsalat

Milchreis mit Erdbeersoße

Quarkkeulchen
Apfelkompott

Milchreis mit Erdbeersoße

FR

13.10.2023

Schlemmerfilet "Bordelaise"
Buttermöhren
Petersilienkartoffeln

Quarkspeise

Buntes Wurstgulasch
Butterspätzle

Quarkspeise

SA

14.10.2023

Bohnen-Eintopf
mit Mettenten

Schokoladen Pudding

Wirsingeintopf

Schokoladen Pudding

SO

15.10.2023

Hähnchen Cordon Bleu
Champignon-Rahmsauce
Broccoli
Petersilienkartoffeln
Eis

Hähnchen Cordon Bleu
Champignon-Rahmsauce
Markerbsen mit gewürfelten Karotten
Krokette
Eis

 CURA

Gut zu wissen...

Menü I	Nährwerte			enthält Zusatzstoffe & Allergene	Menü II	Nährwerte			enthält Zusatzstoffe & Allergene
	KJ	Kcal	BE			KJ	Kcal	BE	
Milchreis	1808	426	6,5	b	Senfeier in Senfrahmsauce	676	162	0,1	c
Apfelmus	227	54	1,0	2/5	Kartoffelpüree	605	143	1,8	b
	2034	480	7,4			1281	306	1,9	
Bifteki				b/c/d/e	Gefüllte Zucchini	40	10	0,0	
Tzaziki	5	1	0,0	b	Tomatensoße	113	27	0,3	b
Krautsalat	14	3	0,0		2 Butterreis	871	206	3,2	b/e/j
Butterreis	871	206	3,2	b/e/j					
	890	210	3,3			1024	242	3,6	
Kartoffelcremesuppe	424	102	1,0	b/e	Kohlrabieintopf mit Wüchsenfleischbällchen	799	191	1,5	e
Birne Helene	388	92	1,5	b	Birne Helene	388	92	1,5	b
	812	194	2,5			1188	283	2,9	
Hähnchenschnitzel	790	188	1,1	4/a/a1/a5/b/d/e/m'	Quarkkeulchen				a/a1/a5/b/c
Landfruchtsalat	282	67	0,8	b	Apfelkompott	260	62	1,1	2
Warmer Vanille-Milchreis mit Erdbeersauce	635	150	2,4	b/b'/c'/j'/m'	Warmer Vanille-Milchreis mit Erdbeersauce	635	150	2,4	b/b'/c'/j'/m'
	1707	405	4,3			895	212	3,5	
Schlemmerfilet "Bordelaise"	554	131	0,6	a/a1/a5/b/l	Buntes Wurstgulasch	2236	539	2,3	1/2/4/12/a/a1/a5/d
Buttermöhren	256	61	0,5	b	Butterspätzle	1096	259	3,9	a/a1/a5/b/c
Petersilienkartoffeln	399	95	1,7	2/b/f					
	1210	287	2,8			3331	798	6,2	
Schnittbohnen-Eintopf mit Mousseret	1458	351	1,6	1/2/3/4/12/16/d/e	Wirsingintopf	373	90	0,3	b
	1458	351	1,6			373	90	0,3	
Hähnchen Cordon Bleu	1596	383	1,4	1/a/a1/b	Hähnchen Cordon Bleu	1596	383	1,4	1/a/a1/b
Champignon-Rahmsauce	206	49	0,4	1/2/4/16/a/a1/a5/b/e	Champignon-Rahmsauce	206	49	0,4	1/2/4/16/a/a1/a5/b/e
Broccoli	317	75	0,3	b/e/j	Markerbsen mit gewürfelten Krokett	392	93	0,7	b
Petersilienkartoffeln	399	95	1,7	2/b/f	Krokett	930	221	2,9	b
	2518	602	3,8			3123	747	5,4	

1) mit Konservierungsstoff, 2) mit Antioxidationsmittel, 3) mit Geschmacksverstärker, 4) mit Farbstoff, 5) mit Süßungsmittel/n, 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7) enthält eine Phenylalaninquelle, 8) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 9) gewachst, 10) vermeiden bei erhöhtem Blutdruck, 11) geschwärzt, 12) mit Phosphat, 13) chininhaltig, 14) mit Kochsalzersatz, 15) bestrahlt, 16) mit Nitrat, Nitrtpökelsalz, 17) erhöhter Koffeingehalt, 18) gentechnisch verändert, 19) enthält Süßholzextrakte, 20) beeinträchtigt Aufmerksamkeit, 21) mit zugesetzten Pflanzensterinen, a) mit Gluten, a1) mit Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2) mit Roggen, a3) mit Gerste, a4) mit Hafer, a5) mit Weizen, a6) mit Dinkel, a7) mit Kamut, b) mit Milch, c) mit Eiern, d) mit Senf, e) mit Sellerie, j) mit Schwefel, g) mit Weichtiere, h) mit Lupine, i) mit Sesam, j) mit Soja, k) mit Krebstiere, l) mit Fisch, m) mit Schalenfrüchten, m1) mit Haselnüsse, m2) mit Walnüsse, m3) mit Kaschunüsse, m4) mit Pekannüsse, m5) mit Paranüsse, m6) mit Macademia/Queenslandnüsse, m7) mit Pistazien, m8) mit Mandeln, n) mit Erdnüsse

