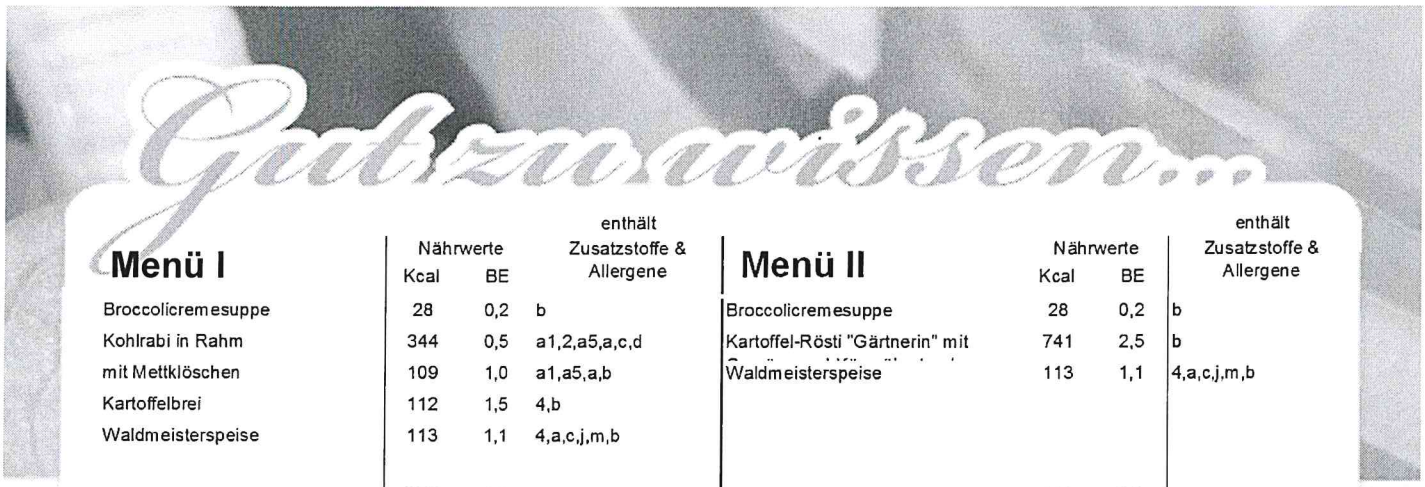
	Menü I	Menü II
MO **23.08.2021**	Broccolicremesuppe **Kohlrabi in Rahm** **mit Mettklöschen** **Kartoffelbrei** Waldmeisterspeise	Broccolicremesuppe **Kartoffel-Rösti "Gärtnerin"** **mit Gemüse und Käse überbacken** Waldmeisterspeise
DI **24.08.2021**	**Nürnberger Bratwürstchen** **Sauerkraut** **Salzkartoffeln** Pudding Cappuccino	**Kartoffelsüppchen mit Wiener** Pudding Cappuccino
MI **25.08.2021**	Blumenkohlcremesuppe **Schinkenrührei** **Spinat** **Kartoffelbrei** Apfelquarkspeise	Blumenkohlcremesuppe **Gemüse-Nudelauflauf** **Rettichsalat** Apfelquarkspeise
DO **26.08.2021**	Rindernudelsuppe **Champignonschnitzelpfanne** **dazu Erbsen** **und Kroketten** Rote Grütze	Rinderbrühe mit Nudeln **Süße Marillenknödel** **Vanillesauce** Rote Grütze
FR **27.08.2021**	Kohlrabicremesuppe **Milchreis mit Zucker und Zimt** Stracciatella-Joghurtdessert	Kohlrabicremesuppe **Gebratenes Seelachsfilet auf buntem** **Gemüse und Petersilienkartoffeln** Stracciatella-Joghurtdessert
SA **28.08.2021**	**Nudelsuppe m. Hähnchenfleisch** Pfirsichdessert	**Wirsingeintopf** Pfirsichdessert
SO **29.08.2021**	Kraftbrühe mit Eierstich **Spießbraten** **mit Broccoli** **und Kartoffeln** Eisbecher	Kraftbrühe mit Eierstich **Hähnchenbrust mit Gemüsefüllung** **Broccoli und** **Salzkartoffeln** Eisbecher

MATERNUS immer in guten Händen

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bewohner mit Diabetes Mellitus Typ 2 können weitgehend beide Speisen wählen. Diätspeisen werden vom Menü II abgewandelt. Besondere Speisewünsche werden in der Küche gerne entgegen genommen. Änderungen sind vorbehalten.



Menü I	Nährwerte Kcal	BE	enthält Zusatzstoffe & Allergene	Menü II	Nährwerte Kcal	BE	enthält Zusatzstoffe & Allergene
Broccolicremesuppe	28	0,2	b	Broccolicremesuppe	28	0,2	b
Kohlrabi in Rahm	344	0,5	a1,2,a5,a,c,d	Kartoffel-Rösti "Gärtnerin" mit	741	2,5	b
mit Mettklöschen	109	1,0	a1,a5,a,b	Waldmeisterspeise	113	1,1	4,a,c,j,m,b
Kartoffelbrei	112	1,5	4,b				
Waldmeisterspeise	113	1,1	4,a,c,j,m,b				
	707	**4,3**			**882**	**3,8**	
Nürnberger Bratwürstchen	301	0,0	12	Kartoffelsüppchen mit Wiener	259	2,2	1,a1,2,a2,a3,a4,a5,a6
Sauerkraut	71	0,3	2	Pudding Cappuccino	137	2,0	b
Salzkartoffeln	110	2,0					
Pudding Cappuccino	137	2,0	b				
	619	**4,3**			**396**	**4,2**	
Blumenkohlcremesuppe	91	0,3	1,a1,a2,a3,4,a4,a5,a6	Blumenkohlcremesuppe	91	0,3	1,a1,a2,a3,4,a4,a5,a6
Schinkenrührei	180	0,2	1,2,c	Gemüse-kartoffelauflauf	185	1,0	a1,4,a5,a,e,b
Spinat	107	0,5	a1,a5,a,b	Rettichsalat	47	0,5	f
Kartoffelbrei	112	1,5	4,b	Apfelquarkspeise	72	0,7	2,b
Apfelquarkspeise	72	0,7	2,b				
	563	**3,3**			**394**	**2,6**	
Rindernudelsuppe	40	0,6	a1,a5,a	Rinderbrühe mit Nudeln	40	0,6	a1,a5,a
Champignonschnitzelpfanne	195	0,5	a1,a5,a,c	Süße Marillenknödel	61	0,9	a1,a5,a,c,b
dazu Erbsen	117	1,0	b	Vanillesauce	109	1,4	4,b
und Kroketten	110	2,0		Rote Grütze	47	0,9	2,4,a,c,j,m,b
Rote Grütze	47	0,9	2,4,a,c,j,m,b				
	508	**4,9**			**257**	**3,8**	
Kohlrabicremesuppe	66	0,3	b	Kohlrabicremesuppe	66	0,3	b
Milchreis mit Zucker und Zimt	132	1,7	b	Gebratenes Seelachsfilet auf	294	0,5	a1,a5,a,l,e,b
Stracciatella-Joghurtdessert	147	1,7	2,4,m,e,b	Gemüse und Petersilienkartoffeln	117	2,0	b
				Stracciatella-Joghurtdessert	147	1,7	2,4,m,e,b
	345	**3,7**			**623**	**4,5**	
Nudelsuppe mit Hähnchenfleisch	204	2,1	a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,	Wirsingeintopf	216	2,6	a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,
Buttermilch-Pfirsichdessert	93	0,8	1,5,b	Pfirsichdessert	73	0,9	b
	297	**2,9**			**289**	**3,5**	
Kraftbrühe mit Eierstich	30	0,1	a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,	Kraftbrühe mit Eierstich	30	0,1	a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,
Spießbraten	320	0,5	a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,	Hähnchenbrust mit Gemüsefüllung	96		
mit Broccoli	76	0,3	a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,	Broccoli und	76	0,3	a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7,
und Kartoffeln	110	2,0		Salzkartoffeln	110	2,0	
Eisbecher	156	1,4	4,b	Eisbecher	156	1,4	4,b
	692	**4,2**			**468**	**3,7**	

1) Konservierungsstoff, 2) Antioxidationsmittel, 3) Geschmacksverstärker , 4) Farbstoff, 5) mit Süßungsmittel/n, 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7) enthält eine Phenylalaninquelle, 8) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 9) gewachst, 10) geschwefelt, 11) geschwärzt, 12) mit Phosphat, 13) chininhaltig, 14) Kochsalzersatz, 15) bestrahlt, 16) Nitrat, Nitritpökelsalz, 17) erhöhter Koffeingehalt,18) gentechnisch verändert, 19) enthält Süßholzextrakte, 20) beeinträchtigt Aufmerksamkeit 21) mit zugesetzten Pflanzensterinen 22) vermeiden bei erhöhtem Blutdruck, a) Gluten, a1) Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Weizen, a6) Dinkel, a7) Kamut, b) Milch, c) Eier, d) Senf, e) Sellerie, f) Schwefel, g) Weichtiere, h) Lupine, i) Sesam, j) Soja, k) Krebstiere, l) Fisch, m) Schalenfrüchte, m1) Haselnüsse, m2) Walnüsse, m3) Kaschunüsse, m4) Pekannüsse, m5) Paranüsse, m6) Macadamia/Queenslandnüsse, m7) Pistazien, m8) Mandeln, n) Erdnüsse