

Guten Appetit!

Menü I

Menü II

MO

11.01.2021

Möhreneintopf
mit Rindfleisch
und Kartoffelwürfeln

Ananaskompott

Hähnchenschenkel
in Geflügelsauce
mit grünen Erbsen
und Butterkartoffeln

Ananaskompott

DI

12.01.2021

Serbischer Bohneneintopf
mit Kasslerfleisch
und Kartoffelstücken

Götterspeise mit Vanillesauce

Gemüsecremesuppe
Milchreis
mit Fruchtspiegel

Götterspeise mit Vanillesauce

MI

13.01.2021

Lebergulasch Berliner Art
mit Kartoffelpüree
und Sauerkrautsalat

Tafelobst

Kochklopse in Kapernsauce
mit Salzkartoffeln
dazu Rote-Beete Salat

Tafelobst

DO

14.01.2021

KNEIPP MENÜ

Tortellini mit Käsefüllung
in fruchtiger Tomatensauce
mit Eisbergsalat

Buttermilchdessert mit Kirschen Dupferl

Seelachsfilet paniert
in Sahnesauce
Salzkartoffeln
dazu Tomatensalat

Buttermilchdessert mit Kirschen Dupferl

FR

15.01.2021

Marinierter Hering mit Gemüse
dazu Kräuterkartoffeln

Apfelmus

Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce
dazu Gabelspaghetti
und Möhrensalat

Apfelmus

SA

16.01.2021

Rosenkohleintopf
mit Kasseler
und Kartoffelstücken

Banane

Kartoffelsuppe mit Wiener
und Gemüse

Banane

SO

17.01.2021

Schweinekrustenbraten
mit Mischgemüse
und Salzkartoffeln

Mousse au Chocolat

Schweinekrustenbraten
mit Buttermöhren
und Salzkartoffeln

Mousse au Chocolat


MATERNUS
immer in guten Händen

Gut zu wissen...

Menü I	Nährwerte		enthält Zusatzstoffe & Allergene	Menü II	Nährwerte		enthält Zusatzstoffe & Allergene
	Kcal	BE			Kcal	BE	
Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln Ananaskompott	442	2,4	b	Hähnchenschenkel in Geflügelsoße mit grünen Erbsen und Butterkartoffeln Ananaskompott	269	0,1	
	56	1,0			60	1,0	a1,4,a5,a,e
	498	3,4			157	2,0	a1,a5,a,b
Serbischer Bohneneintopf mit Kasslerfleisch und Kartoffelstücken Götterspeise mit Vanillesoße	737	5,9	1,2,12,e		178	1,9	b
	182	2,9	1,4,a,c,j,m,b		56	1,0	
	918	8,8			720	6,0	
Lebergulasch Berliner Art mit Kartoffelpüree und Sauerkrautsalat Tafelobst	187	1,4	a1,4,a5,a,b	Gemüsecremesuppe Milchreis mit Fruchtspiegel Götterspeise mit Vanillesoße	37	0,5	a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7, b [^] h [^]
	131	2,4	f,b		482	5,2	
	48	0,6			145	2,9	
	45	0,7			182	2,9	1,4,a,c,j,m,b
	412	5,1			846	11,5	
KNEIPP MENÜ				Kochkloppe in Kapernsoße mit Salzkartoffeln dazu Rote-Beete Salat Tafelobst	204	1,1	a1,2,a5,a,b
Tortellini mit Käsefüllung in fruchtiger Tomatensoße mit Eisbergsalat Buttermilchdessert mit Kirsch Duoferl	182	2,7	a1,a5,a,c,j,b		221	2,0	b
	258	1,4	a1,a5,a,b		54	0,4	5
	60	0,9			45	0,7	
	231	3,5	4,b		523	4,2	
	731	8,5		Seelachsfilet paniert in Sahnesoße Salzkartoffeln dazu Tomatensalat Buttermilchdessert mit Kirsch Dupferl	244	1,3	a1,a5,a,l,b
Marinierter Hering mit Gemüse dazu Kräuterkartoffeln	387	1,4	a1,5,a5,7,a,c,l,e,b		228	0,9	a1,a5,a,b
	221	2,0	b		221	2,0	b
Apfelmus	72	1,4	2		82	0,5	2,f
	680	4,8			231	3,5	4,b
Rosenkohleintopf mit Kasseler und Kartoffelstücken Banane	537	2,4	1,a1,2,a5,12,a,b		1.005	8,2	
	214	1,4	4,c,n,m,b	Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce dazu Gabelspaghetti und Möhrensalat Apfelmus	212	0,9	1,a1,2,a5,12,16,a,e,d, h [^]
	751	3,7			244	3,5	a1,a5,a
Schweinekrustenbraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Mousse au Chocolat	364	1,0	4,e,d,b		90	1,4	
	155	1,3	a1,a5,a,e,b		72	1,4	2
	221	2,0	b		618	7,3	
	78	0,7	a1,m1,m8,a,c,j,m,b		603	1,8	1,2,3,4,12,16,b,e,d
	818	4,9			214	1,4	4,c,n,m,b
	364	1,0	4,e,d,b		817	3,1	
	155	1,3	a1,a5,a,e,b	Schweinekrustenbraten mit Buttermöhren und Salzkartoffeln Mousse au Chocolat	364	1,0	4,e,d,b
	221	2,0	b		120	0,7	b
	78	0,7	a1,m1,m8,a,c,j,m,b		221	2,0	b
	818	4,9			78	0,7	a1,m1,m8,a,c,j,m,b
					783	4,3	

1) Konservierungsstoff, 2) Antioxidationsmittel, 3) Geschmacksverstärker, 4) Farbstoff, 5) mit Süßungsmittel/n, 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7) enthält eine Phenylalaninquelle, 8) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 9) gewachst, 10) geschwefelt, 11) geschwärzt, 12) mit Phosphat, 13) chininhaltig, 14) Kochsalzersatz, 15) bestrahlt, 16) Nitrat, Nitritpökelsalz, 17) erhöhter Koffeingehalt, 18) gentechnisch verändert, 19) enthält Süßholzextrakte, 20) beeinträchtigt Aufmerksamkeit 21) mit zugesetzten Pflanzensterinen 22) vermeiden bei erhöhtem Blutdruck, a) Gluten, a1) Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Weizen, a6) Dinkel, a7) Kamut, b) Milch, c) Eier, d) Senf, e) Sellerie, f) Schwefel, g) Weichtiere, h) Lupine, i) Sesam, j) Soja, k) Krebstiere, l) Fisch, m) Schalenfrüchte, m1) Haselnüsse, m2) Walnüsse, m3) Kaschunüsse, m4) Pekannüsse, m5) Paranüsse, m6) Macadamia/Queenslandnüsse, m7) Pistazien, m8) Mandeln, n) Erdnüsse