

# Guten Appetit!

	<b>Menü I</b>	<b>Menü II</b>
<b>MO</b> 03.08.2020	Gemüsecremesuppe Hackbällchen Tomaten-Basilikumsauce Butternudeln Schnittsalat Erdbeerpudding	Gemüsecremesuppe Käse-Kartoffelomlette Schnittsalat  Erdbeerpudding
<b>DI</b> 04.08.2020	Haferflockensuppe Schweinegeschnetztes Gyros Art Tzaziki Butterreis Blattsalat Bananenjoghurt	Haferflockensuppe Kartoffel- Ratatouilleauflauf mit Brie grat Blattsalat  Bananenjoghurt
<b>MI</b> 05.08.2020	Broccolisuppe Ungarisches Kesselgulasch Vollkorn Nudel Tomatensalat  Schoko-Vanille-Dessert	Broccolisuppe Germknödel mit Fruchtfüllung Aprikosenkompott  Schoko-Vanille-Dessert
<b>DO</b> 06.08.2020	Maultaschensuppe Tafelspitz in Meerrettichsauce Bouillionkartoffel Rote Betesalat  Kirschkompott	Maultaschensuppe Tortellini Käsesahnesoße Rote Betesalat  Kirschkompott
<b>FR</b> 07.08.2020	Zucchinicremesuppe Hähnchenkeule Ratatouille Pommes Frites  Fruchtquark	Zucchinicremesuppe Spaghetti Carbonarasauce mit Parmesan Eisbergsalat  Fruchtquark
<b>SA</b> 08.08.2020	Pfirsich Minestrone Gemüseintopf mit Nuc Bauernbrot  Schokotraum	Pfirsich Gemüsereispfanne Bunter Blattsalat  Schokotraum
<b>SO</b> 09.08.2020	Spargelcremesuppe Paniertes Putenschnitzel Rahmsauce Hausgemachte Spätzle Kopfsalat Eisbecher Walnuss	Spargelcremesuppe Gemüsestrudel mit Mozzarella Kopfsalat  Eisbecher Walnuss

# Gut zu wissen...

Menü I	Nährwerte		enthält Zusatzstoffe & Allergene	Menü II	Nährwerte		enthält Zusatzstoffe & Allergene
	Kcal	BE			Kcal	BE	
Gemüsecremesuppe	113	0,8	b	Gemüsecremesuppe	113	0,8	b
Hackbällchen	206	0,5	a1,a5,a,c,b	Käse-Kartoffelomlette	278	3,6	b
Tomaten-Basilikumsauce	49	0,3	b	Schnittsalat	88	0,8	b
Butternudeln	199	4,6	a1,a,c,b	Erdbeerpudding	90	1,3	4,b
Schnittsalat	88	0,8	b				
Erdbeerpudding	90	1,3	4,b				
	<b>746</b>	<b>8,3</b>			<b>569</b>	<b>6,4</b>	
Haferflockensuppe	154	0,9	a4,a,b	Haferflockensuppe	154	0,9	a4,a,b
Schweinegeschnetzeltes Gyros	157	0,2	1,a1,2,a5,a,b	Kartoffel- Ratatouilleauflauf mit Brie	373	3,6	2,3,c,e,b
Ĥaziki	140	0,3	2,4,5,c,d,b	Blattsalat	146	0,4	3,4,c,e,d,f,b
Butterreis	186	2,9	b	Bananenjoghurt	238	2,2	b
Blattsalat	146	0,4	3,4,c,e,d,f,b				
Bananenjoghurt	238	2,2	b				
	<b>1022</b>	<b>6,8</b>			<b>911</b>	<b>7,0</b>	
Broccolisuppe	148	0,4	1,12,j,e,b	Broccolisuppe	148	0,4	1,12,j,e,b
Ungarisches Kesselgulasch	330	2,2	a1,a5,a,j,e	Germknödel mit Fruchtfüllung	299	3,6	1,a1,2,a2,a5,m8,a,c,j,
Vollkorn Nudel	261	2,8	a1,a5,a,c,j,b	Aprikosenkompott	181	2,4	4,b
Tomatensalat	67	0,6		Schoko-Vanille-Dessert	123	1,0	4,e,b
Schoko-Vanille-Dessert	123	1,0	4,e,b				
	<b>929</b>	<b>7,0</b>			<b>751</b>	<b>7,4</b>	
Maultaschensuppe	44	0,4	1,a1,2,3,a5,a6,a,c,j,e,	Maultaschensuppe	44	0,4	1,a1,2,3,a5,a6,a,c,j,e,
Tafelspitz in Meerrettichsauce	325	1,4	a1,3,4,a5,a,e,f,b	Tortellini	331	4,7	a,c
Bouillionkartoffel	199	1,3	b	Käsesahnesoße	116	0,4	1,a1,2,3,4,a5,12,a,e,b
Rote Betesalat	145	4,0	a1,5,a5,a,e,d,f,b	Rote Betesalat	145	4,0	a1,5,a5,a,e,d,f,b
Kirschkompott	136	2,3	f	Kirschkompott	136	2,3	f
	<b>848</b>	<b>9,4</b>			<b>771</b>	<b>11,8</b>	
Zucchini cremesuppe	136	0,9	3,e,b	Zucchini cremesuppe	136	0,9	3,e,b
Hähnchenkeule	262	0,0		Spaghetti	331	4,5	a1,4,a,c,b
Ratatouille	86	1,0	3,e,b	Carbonarasauce mit Parmesan	300	0,4	1,a1,a5,a,c,j,e,d,f,b
Pommes Frites	233	2,5		Eisbergsalat	25	0,1	b
Fruchtquark	92	1,1	b	Fruchtquark	92	1,1	b
	<b>809</b>	<b>5,5</b>			<b>884</b>	<b>7,0</b>	
Pfirsich	42	0,8		Pfirsich	42	0,8	
Minestrone Gemüseintopf mit	648	7,4	a1,a,e	Gemüereispfanne	423	5,8	j,e,b
Schokotraum	70	0,5	b	Bunter Blattsalat	156	0,3	
Bauernbrot	146	2,5	1,a1,a2,a5,a,i	Schokotraum	70	0,5	b
	<b>907</b>	<b>11,2</b>			<b>691</b>	<b>7,5</b>	
Spargel cremesuppe	126	0,1	a1,a5,a,b	Spargel cremesuppe	126	0,1	a1,a5,a,b
Paniertes Putenschnitzel	226	4,2	a1,a5,a,c	Gemüestrudel mit Mozzarella	373	1,5	a1,m1,a5,m8,a,c,j,m,
Rahmsauce	76	0,2	a,e,b	Kopfsalat	154	0,1	
Hausgemachte Spätzle	168	3,4	a1,a5,a,c	Eisbecher Walnuss	214	1,4	m1,4,m,b
Kopfsalat	154	0,1					
Eisbecher Walnuss	214	1,4	m1,4,m,b				
	<b>964</b>	<b>9,4</b>			<b>866</b>	<b>3,1</b>	

1) Konservierungsstoff, 2) Antioxidationsmittel, 3) Geschmacksverstärker, 4) Farbstoff, 5) mit Süßungsmittel/n, 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7) enthält eine Phenylalaninquelle, 8) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 9) gewachst, 10) geschwefelt, 11) geschwärzt, 12) mit Phosphat, 13) chininhaltig, 14) Kochsalzersatz, 15) bestrahlt, 16) Nitrat, Nitritpökelsalz, 17) erhöhter Koffeingehalt, 18) gentechnisch verändert, 19) enthält Süßholzextrakte, 20) beeinträchtigt Aufmerksamkeit 21) mit zugesetzten Pflanzensterinen 22) vermeiden bei erhöhtem Blutdruck, a) Gluten, a1) Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Weizen, a6) Dinkel, a7) Kamut, b) Milch, c) Eier, d) Senf, e) Sellerie, f) Schwefel, g) Weichtiere, h) Lupine, i) Sesam, j) Soja, k) Krebstiere, l) Fisch, m) Schalenfrüchte, m1) Haselnüsse, m2) Walnüsse, m3) Kaschunüsse, m4) Pekannüsse, m5) Paranüsse, m6) Macadamia/Queenslandnüsse, m7) Pistazien, m8) Mandeln, n) Erdnüsse