

Guten Appetit!

Menü I

Menü II

MO

21.11.2022

Hähnchenkeule
Kohlrabi in Rahmsauce
Kroketten

Götterspeise Himbeere

Schinken Käse Spätzle
Bechamelsauce
Eisbergsalat mit Mandarinen

Götterspeise Himbeere

DI

22.11.2022

Hamburger
Tomatensalat

Quarkspeise

Gemüse Eintopf mit Nudeln
und Eierstich
Baguette

Quarkspeise

MI

23.11.2022

Schweineschnitzel
Pilze in Sauce
Blumenkohl
Röstitaler
Früchtejoghurt

Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung
Vanillesauce

Früchtejoghurt

DO

24.11.2022

Königsberger Klopse
Kartoffeln
Rote Bete Salat

Sahnepudding

Asia Hähnchenpfanne
Bandnudeln

Sahnepudding

FR

25.11.2022

Schlemmerfilet
Kräutersauce
Kaisergemüse
Dillkartoffeln
Pfirsichkompott

Lasagne "Bologneser Art"

Pfirsichkompott

SA

26.11.2022

Weißer Bohneneintopf

Mandelpudding

Gefüllte Paprikaschote
Tomatensauce
Reis

Mandelpudding

SO

27.11.2022

Schweinegulasch
Apfelrotkohl
Kartoffelklöße

Paradiescreme Stracciatella

Putenrollbraten mit Sauce
Apfelrotkohl
Kartoffelklöße

Paradiescreme Stracciatella


MATERNUS®
immer in guten Händen

Angaben zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bewohner mit Diabetes Mellitus Typ 2 können weitgehend beide Speisen wählen. Diätspeisen werden vom Menü II abgewandelt. Besondere Speisewünsche werden in der Küche gerne entgegen genommen. (Fleisch statt Fisch) Änderungen sind vorbehalten.

Gut zu wissen...

Menü I	Nährwerte		enthält Zusatzstoffe & Allergene	Menü II	Nährwerte		enthält Zusatzstoffe & Allergene
	Kcal	BE			Kcal	BE	
Hähnchenkeule	269	0,0		Schinken Käse Spätzle	868	9,1	1/2/4/12/a/a1/a5/b/c
Kohlrabi in Rahmsauce	101	0,8	a/a1/a5/b/e	Bechamelsauce	57	0,5	a/a1/a5/b
Kroketten	228	3,0	b	Eisbergsalat mit Mandarinen			
Götterspeise Himbeere	68	0,7	4/a/a1/a2/a3/a4/a5/a6	Götterspeise Himbeere	68	0,7	4/a/a1/a2/a3/a4/a5/a6
	666	4,4			993	10,2	
Hamburger	4	0,0	1/2/4/5/6/a/a1/a5/b/c/	Gemüseintopf mit Nudeln			
Tomatensalat	42	0,2	f	und Eierstich			
	46	0,3		Baguette	160	2,7	a/a1/a5
Schweineschnitzel	178	1,1	a/a1/a5/c	Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung	282	4,0	2/12/a/a1/a5/b/c/m'
Pilze in Sauce	90	0,5	2/4/a/a1/a5/b	Vanillesauce	116	1,4	4/b
Blumenkohl	54	0,3					
Röstitaler	221	2,5					
	543	4,3			398	5,4	
Königsberger Klopse	286	1,0	2/a/a1/a5/b	Asia Hähnchenpfanne	106	0,5	a/a1/a5/b
Kartoffeln	123	2,1		4 Bandnudeln	196	3,0	a/a1/a5/b
Rote Bete Salat	40	0,5		5			
Sahnepudding	145	2,2	4/b	Sahnepudding	145	2,2	4/b
	594	5,8			447	5,7	
Schlemmerfilet	200	0,8	a/b/l	Lasagne "Bologneser Art"	415	3,9	2/4/a/a1/a2'/a3'/a4'/a5'
Kräutersauce	65	0,4	4/a/a1/a2'/a3'/a4'/a5/a				
Kaisergemüse	61	0,3	b				
Dillkartoffeln	40	0,2	b	Pfirsichkompott	50	1,0	
Pfirsichkompott	50	1,0			465	4,9	
	416	2,6					
Weißer Bohneneintopf	238	3,2	e	Gefüllte Paprikaschote	172	0,2	c
				Tomatensauce	21	0,3	
				Reis	177	3,2	
Mandelpudding	56	0,5	4/a'/b'/b'/c'/f'/m'	Mandelpudding	56	0,5	4/a'/b'/b'/c'/f'/m'
	294	3,7			425	4,2	
Schweinegulasch	277	0,8	2/a/a1/a5/e	Putenrollbraten mit Sauce	129	0,2	a/a5/e
Apfelrotkohl	364	1,0	2/6/f	Apfelrotkohl	364	1,0	2/6/f
Kartoffelklöße	86	1,6	2/f	Kartoffelklöße	184	3,4	2/f
Paradiescreme Stracciatella	170	2,2	a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/a	Paradiescreme Stracciatella	170	2,2	a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/a
	896	5,5			846	6,8	

1) mit Konservierungsstoff, 2) mit Antioxidationsmittel, 3) mit Geschmacksverstärker, 4) mit Farbstoff, 5) mit Süßungsmittel/n, 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7) enthält eine Phenylalaninquelle, 8) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 9) gewachst, 10) vermeiden bei erhöhtem Blutdruck, 11) geschwärzt, 12) mit Phosphat, 13) chininhaltig, 14) mit Kochsalzersatz, 15) bestrahlt, 16) mit Nitrat, Nitritpökelsalz, 17) erhöhter Koffeingehalt, 18) gentechnisch verändert, 19) enthält Süßholzextrakte, 20) beeinträchtigt Aufmerksamkeit, 21) mit zugesetzten Pflanzensterinen, a) mit Gluten, a1) mit Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2) mit Roggen, a3) mit Gerste, a4) mit Hafer, a5) mit Weizen, a6) mit Dinkel, a7) mit Kamut, b) mit Milch, c) mit Eiern, d) mit Senf, e) mit Sellerie, f) mit Schwefel, g) mit Weichtiere, h) mit Lupine, i) mit Sesam, j) mit Soja, k) mit Krebstiere, l) mit Fisch, m) mit Schalenfrüchten, m1) mit Haselnüsse, m2) mit Walnüsse, m3) mit Kaschunüsse, m4) mit Pekannüsse, m5) mit Paranüsse, m6) mit Macadamia/Queenslandnüsse, m7) mit Pistazien, m8) mit Mandeln, n) mit Erdnüsse