

Guten Appetit!

	Menü I	Menü II
MO 09.10.2023	Reibekuchen Apfelmus Mandarinen Quark	Bratwurst Wurzeln in Rahm Petersilienkartoffeln Mandarinen Quark
DI 10.10.2023	Möhren-Eintopf mit Kasseler Weißbrot Schokoladenpudding	Asia Hähnchenpfanne Ananas-Currysauce Reis Schokoladenpudding
MI 11.10.2023	Gulasch Spätzle Pfirsichjoghurt	Ravioli mit Fleischfüllung Tomatensauce Pfirsichjoghurt
DO 12.10.2023	Hähnchenbrustfilet mit Mozzarella überbacken Tomatenragout Butterreis Erdbeercremespeise	Pilzpfanne mit Speckwürfel Makkaroni Erdbeercremespeise
FR 13.10.2023	Seehechtfilet Remoulade Kartoffelpüree Gemischter Salat Apfelmus	Eier in Senfsauce Petersilienkartoffeln Gemischter Salat Apfelmus
SA 14.10.2023	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch Bananenpudding	Hühnerfrikassee Reis Bananenpudding
SO 15.10.2023	Kasselerbraten mit Sauce Apfelrotkohl Petersilienkartoffeln Götterspeise Himbeere mit Vanillesauce	Putenrollbraten mit Sauce Apfelrotkohl Petersilienkartoffeln Götterspeise Himbeere mit Vanillesauce

Gut zu wissen...

Menü I	Nährwerte			enthält Zusatzstoffe & Allergene	Menü II	Nährwerte			enthält Zusatzstoffe & Allergene
	KJ	Kcal	BE			KJ	Kcal	BE	
Reibekuchen	1779	429	0,1		12 Bratwurst	1334	323	0,1	
Apfelmus	365	86	1,6		2 Wurzeln in Rahm	487	116	1,3	a/a1/a5/b
					Petersilienkartoffeln	516	123	1,8	b
Mandarinen Quark	406	97	1,1	b	Mandarinen Quark	406	97	1,1	b
	2550	612	2,8			2744	659	4,2	
Möhren-Eintopf	487	116	2,0	a/a1/a5/b/c/d/e/j'	Asia Hähnchenpfanne	452	107	0,5	a/a1/a5/b
Weißbrot	319	75	1,2	1/a/a1/a5/i'	Ananas-Currysauc	679	162	2,6	4/a/a1/a5
					Reis	2244	530	9,6	
Schokoladenpudding	380	90	1,1	4/b	Schokoladenpudding	380	90	1,1	4/b
	1186	281	4,3			3755	889	13,8	
Gulasch	803	192	0,4	3/4/a/a1/a5/b/c/d/e/j'	Ravioli mit Fleischfüllung	2164	513	6,6	a/a1/a5/b
Spätzle	961	227	2,9	a/a1/a5/c	Tomatensauce				a/a1/a5/b
Pfirsichjoghurt	426	99	1,3	b	Pfirsichjoghurt	426	99	1,3	b
	2189	518	4,6			2590	612	7,8	
Hähnchenbrustfilet mit Mozzarella überbacken Tomatenragout	1040	248	0,1	b	Pilzpfanne mit Speckwürfel	617	148	0,3	1/2/4/b/d/e'
Butterreis	887	210	3,2	3/4/a/a1/a5/b/c/d/e'	Makkaroni	2134	504	8,0	a/a1
Erdbeercremespeise	369	88	0,8	4/b	Erdbeercremespeise	369	88	0,8	4/b
	2296	546	4,2			3120	740	9,1	
Seehechtfilet	846	200	2,2	a/a1/l	Eier in Senfsauce	1079	259	0,5	1/2/3/4/a/a1/a5/b/c/d/
Remoulade	659	160	0,3	1/2/5/a/a1/a5/c/d	Petersilienkartoffeln	516	123	1,8	b
Kartoffelbrei	547	130	1,8	b	Gemischter Salat	144	34	0,1	f
Gemischter Salat	144	34	0,1	f	2 Apfelmus	304	72	1,4	
Apfelmus	304	72	1,4			2043	489	3,8	
	2501	596	5,8						
Nudelsuppe mit Geflügelfleisch	763	181	2,1	3/4/a/a1/a5/b/c/d/e/j'	Hühnerfrikassee	261	63	0,4	4/a/a1/a5
					Reis	2244	530	9,6	
Bananenpudding	229	55	0,5	4/a/b/b'/c'/j'/m'	Bananenpudding	229	55	0,5	4/a/b/b'/c'/j'/m'
	993	236	2,6			2734	647	10,5	
Kasselerbraten mit Sauce	385	92	0,0	1/2/a'/b'/c'/e'	Putenrollbraten mit Sauce	428	102	0,1	a/a5/b'/c'/d'/e/j
Apfelrotkohl	1504	364	1,0	2/6/f'	Apfelrotkohl	1504	364	1,0	2/6/f'
Petersilienkartoffeln	516	123	1,8	b	Petersilienkartoffeln	516	123	1,8	b
Götterspeise Himbeere mit Vanillesauce	206	49	0,5	4/a/a1/a2/a3/a4/a5/	Götterspeise Himbeere mit Vanillesauce	206	49	0,5	4/a/a1/a2/a3/a4/a5/
	2612	628	3,3			2654	638	3,4	

1) mit Konservierungsstoff, 2) mit Antioxidationsmittel, 3) mit Geschmacksverstärker, 4) mit Farbstoff, 5) mit Süßungsmittel/n, 6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 7) enthält eine Phenylalaninquelle, 8) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 9) gewachst, 10) vermeiden bei erhöhtem Blutdruck, 11) geschwärzt, 12) mit Phosphat, 13) chininhaltig, 14) mit Kochsalzersatz, 15) bestrahlt, 16) mit Nitrat, Nitritpökelsalz, 17) erhöhter Koffeingehalt, 18) gentechnisch verändert, 19) enthält Süßholzextrakte, 20) beeinträchtigt Aufmerksamkeit, 21) mit zugesetzten Pflanzensterinen, a) mit Gluten, a1) mit Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2) mit Roggen, a3) mit Gerste, a4) mit Hafer, a5) mit Weizen, a6) mit Dinkel, a7) mit Kamut, b) mit Milch, c) mit Eiern, d) mit Senf, e) mit Sellerie, f) mit Schwefel, g) mit Weichtiere, h) mit Lupine, i) mit Sesam, j) mit Soja, k) mit Krebstiere, l) mit Fisch, m) mit Schalenfrüchten, m1) mit Haselnüsse, m2) mit Walnüsse, m3) mit Kaschunüsse, m4) mit Pekannüsse, m5) mit Paranüsse, m6) mit Macadamia/Queenslandnüsse, m7) mit Pistazien, m8) mit Mandeln, n) mit Erdnüsse