

# Pressemitteilung

## Maternus Häuslicher Pflegedienst Eifel

### **„Gute Pflege ist immer Teamwork“**

Sigrid Bündgen ist neue Leiterin des Häuslichen Pflegediensts Eifel

**Hillesheim, 30. August 2016.** Wenn Sigrid Bündgen morgens zur Arbeit fährt, ist das für sie fast wie ein kleiner Urlaub: Sie liebt es, vom Auto aus die Landschaft der Vulkaneifel zu bewundern, die sie auf ihrem Weg von Rheinbach bei Bonn nach Hillesheim durchkreuzt. Seit dem 01. Juni 2016 leitet die 49-Jährige bei Maternus den Häuslichen Pflegedienst Eifel. Hillesheim ist für sie kein unbekannter Ort – ihre Mutter stammt von hier und als Kind hat sie viel Zeit bei den Großeltern verbracht. Sigrid Bündgen stellt sich mit den Antworten auf drei Fragen bei Ihnen vor:

#### ***Frau Bündgen, Sie haben sich für einen Beruf in der Altenpflege entschieden. Was war Ihre Motivation dabei?***

Ursprünglich war eine Ausbildung zur Krankenschwester geplant, doch hätte ich damals, vor nunmehr 33 Jahren, lange auf eine freie Stelle warten müssen. Also besuchte ich zunächst die Altenpflegeschule – zu meinem Glück: Ich habe gleich im Vorpraktikum erlebt, dass mir dieser Bereich wirklich liegt. Bis heute gehe ich jeden Tag mit Freude zur Arbeit. Die neue Aufgabe in Hillesheim ist dabei eine wunderbare Ergänzung zu meinen bisherigen Erfahrungen – ich lerne täglich neues dazu, kann jedoch auch meine eigene langjährige Erfahrung einbringen.

#### ***Welche Pläne verfolgen Sie als Pflegedienstleiterin?***

Der Häusliche Pflegedienst Eifel ist mit seiner Gründung im Jahr 2013 noch jung. Mein Ziel ist es, den Kundenstamm und entsprechend auch das Team sukzessive zu erweitern. Wachstum fängt aber von innen an; also habe ich in den ersten Monaten schon einige neue Impulse gesetzt. Gute Pflege ist immer Teamwork, daher ist mir ein vertrauensvolles Miteinander besonders wichtig. Jeder kann und soll sich einbringen und entsprechend der eigenen Wünsche und Fähigkeiten möglichst viel Eigenverantwortung tragen. So können die Kollegen beispielsweise die Tourenplanung entsprechend der eigenen Wünsche mitbestimmen.

#### ***Ein perfekter Tag als Pflegedienstleiterin, wie sieht der für Sie aus?***

Im Idealfall läuft einfach alles so, wie es laufen soll. Dass wir mit Unvorhersehbarem rechnen müssen, gehört allerdings zu unserem Job. Toll ist, wenn keine Krankmeldung vorliegt und es auch unseren Kunden gut geht.

#### ***Was würden Sie jungen Kollegen für ihren Berufsweg in der Pflege mitgeben?***

Um in der Pflege erfolgreich zu sein, muss man gleichermaßen belastbar, zupackend, kommunikativ und freundlich sein. Das geht nur, wenn man die Arbeit mit Herz macht. Wer sich für diesen Bereich entscheidet, hat in der Regel einen spannenden, sinnstiftenden und äußerst abwechslungsreichen Berufsweg vor sich, in dem er sich kontinuierlich weiterentwickeln kann.

#### ***Wenn's mal hoch hergeht – wie lautet Ihr Geheimrezept gegen Stress?***

Das beste Mittel gegen Stress heißt Abschalten! Das ist im Pflegebereich besonders wichtig und muss regelrecht trainiert werden. Ein aktives Privatleben und Hobbys sind da ganz hilfreich. Ich selbst habe als Karnevalfan viele Jahre Gardetanz gemacht. Nun unterstütze ich meinen

Lebensgefährten bei seiner Tätigkeit als Karnevalsünstler. Auch bei der Gartenarbeit finde ich Entspannung; aber auch „nichts tun“ ist zwischendurch auch ganz wichtig. Und unsere geliebte Katze ist ebenfalls ein Wellnessfaktor.



**Ihr Ansprechpartner:**

Sigrid Bündgen, Pflegedienstleitung  
Maternus Häuslicher Pflegedienst Eifel  
Kölner Straße 17  
54576 Hillesheim  
Telefon: 06593 998 93 44  
leitung.vulkaneifel@maternus.de  
www.wirpflegen.de