

Pressemitteilung Maternus Seniorenzentrum Löhne

Gemeinsames Gärtnern für Körper und Geist

Die Senioren des Maternus Seniorenzentrum Löhne verschönern ihr Zuhause und tun dabei etwas Gutes für ihre Gesundheit

Löhne, 28.3.2015. Die Tage werden wieder länger, die Vögel zwitschern und überall sprießen neue Blüten – der Frühling ist da. Im Maternus Seniorenzentrum Löhne begrüßten die Bewohner gestern den Frühlingsanfang mit einem jahreszeitlichen Pflanztag, an welchem in und um die Einrichtung dekoriert und gepflanzt wurde – Aktivitäten, die nicht nur Freude bereiteten, sondern auch therapeutisch sinnvoll sind.

„Die Gartenarbeit und die Bewegung tragen viel zum Wohlbefinden der Senioren bei“, betont Sabrina Küttner, Ergotherapeutin und Leiterin der Sozialen Betreuung. „Nicht nur, dass man sich beim Gärtnern in der Gruppe austauscht und an der frischen Luft ist. Das Arbeiten mit den Händen fördert die Selbstbestimmung und vermittelt Lebensfreude und hat auch therapeutische Wirkung. Die taktilen und olfaktorischen Sinne werde angeregt, was im Alter äußerst wichtig ist, um fit zu bleiben.“ Im Laufe des Tages verwandelten die Senioren gemeinsam mit den Mitarbeitern der Sozialen Betreuung das Haus in eine Frühlingsoase. Bunte Blüten und erste Oster-Accessoires lassen keine Zweifel daran aufkommen, dass die Natur aus dem Winterschlaf erwacht ist. Auch die Bepflanzung des Außenbereichs stand ganz im Zeichen des Frühlings.

Der Pflanztag zählt zu den zahlreichen Aktivitäten, die im Maternus Seniorenzentrum Löhne angeboten werden, um das Wohlbefinden und die Gesundheit der Bewohner zu fördern.

Ihr Ansprechpartner:
Andreas Bertram, Einrichtungsleiter
Maternus Seniorenzentrum Löhne
Koblenzer Straße 3-5
32584 Löhne
Tel.: 05731.72 97 - 0
leitung.loehne@maternus.de
www.wirpflegen.de