

## **Pressemitteilung Maternus Seniorencentrum Bonifatius**

### **Eine Wohltat für die Sinne und das Gemüt Info-Veranstaltung: Aromatherapie gegen Depression**

**Mülheim, 20. November 2014.** Was haben Rosmarin, Bergamotte und Patschuli mit dem Gemüt zu tun? Und wo liegt die Grenze zwischen Verstimmung und Depression? Antworten auf diese und viele andere Fragen gibt die Infoveranstaltung „Depressionen – Infos, Tipps und Aromaanwendungen“, der am Donnerstag, dem 27. November 2014 um 16 Uhr stattfinden wird.

Kundenmanagerin Annelie Egener informiert dabei über das oftmals tabuisierte Thema Depression im Alter. Dabei wird die Pflegeexpertin Symptome, Ursachen und die möglichen Folgen der Altersdepression erläutern. „Das Nachlassen von Merkfähigkeit und Konzentration muss nicht immer das sein, was als normale Alterserscheinung angesehen wird“, erklärt Egener. „Betroffene spielen ihre Beschwerden häufig herunter, so dass diese ernste Erkrankung nicht als solche erkannt und somit nicht behandelt wird.“

Naturkosmetikerin Gabi Hammelsbeck wird im zweiten Teil der Veranstaltung zeigen, wie sich ätherische Öle zur Stimmungsaufhellung einsetzen lassen. Ziel der Aromatherapie ist es, Entspannung und Wohlfühl durch positive, genussvolle Erlebnisse zu fördern – eine gute Methode, um depressiven Verstimmungen vorzubeugen. „Gerade jetzt in der dunklen Jahreszeit verträgt sicher jeder von uns einen duftenden Stimmungsaufheller. Ätherische Öle ersetzen jedoch nicht den Gang zum Arzt“, betont Annelie Egener.

***Zur Info-Veranstaltung „Depressionen – Infos, Tipps und Aromaanwendungen“  
Donnerstag, dem 27.11.2014 um 16 Uhr sind alle Interessierten herzlich  
eingeladen. Adresse: Maternus Seniorencentrum Bonifatius, Hingbergstraße 61-  
69, 45468 Mülheim. Die Teilnahme ist kostenfrei.***

#### **Ihr Ansprechpartner:**

Simone Koch, Assistenz der Regionaldirektion  
Maternus Seniorencentrum Bonifatius  
Hingbergstraße 61 – 69  
45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 30071  
leitung.muelheim@maternus.de  
www.maternus-senioren.de