



PRESSEMITTEILUNG

Besucher und Gäste der Maternus-Klinik konnten viel erleben! Erlebnisreicher Tag der offenen Tür

Am vergangenen Wochenende konnten zahlreiche Besucher und Gäste die vielfältigen Therapieangebote der Maternus-Klinik am Tag der offenen Tür nicht nur kennenlernen, sondern auch aktiv miterleben. Denn das Motto dieses Tages hieß „Gesundheit erleben“. Anhand eines Erlebnisparcours testeten die Besucher ihre Feinmotorik, Handkraft und Mobilität in der Ergotherapie. Im großzügigen Bewegungszentrum konnten alle Interessierten unter Anleitung der Sporttherapeuten einen Gleichgewichtsparcours durchlaufen: auf einem Bein stehen, mit dem anderen Schwung holen und die Kehrtwende auf einem Schwebebalken versuchen. In der Physiotherapie wurde beim Geschicklichkeitstest mit Bällen jongliert und bei den Logopäden stand ein Test zur Sprache auf dem Programm. Großen Zuspruch erhielten die Pflegekräfte mit ihrem Angebot von Blutdruck- und Blutzucker- sowie Sauerstoffsättigungsmessungen. Ein Highlight war hierbei die ergänzende Kompressionsmessung, bei der Umfänge und Blutdruck der Beine bzw. Arme getestet wurden.

Großes Interesse herrschte bei den Ernährungstherapeuten, nicht nur wegen der dargebotenen Snacks, bestehend aus leckeren, gesunden Dips mit Rohkost-Sticks. Auch durch die informativen Kurzvorträge zum Zuckergehalt in Lebensmitteln und alternativen Zuckerangeboten sowie zu Kräutern und alten Getreidesorten wurden die Zuhörer ermutigt, ihre Ernährung zukünftig gesundheitsbewusster zu gestalten. Therapieempfehlungen bei orthopädischen, kardiologischen und neurologischen Krankheiten bekamen die Zuhörer von den Medizinerinnen der Klinik.

Die kreative Ader der Gäste wurde beim Basteln im Freizeitbereich geweckt. Hier konnten Gläser in Serviettentechnik selbst verziert und Lämpchen in Laminieretechnik angefertigt werden; passend für die bevorstehende Herbstzeit.

Wenn auch zunächst etwas zurückhaltend, so kamen auch einige Besucher ins Schwitzen bei den Aktivangeboten, wie Flexibar, Aroha und Selbstverteidigung der Sporttherapeuten sowie der ÜbungsleiterInnen des Bad Oeynhausener Kneipp-Vereins.

Geduld erwiesen die kleinen Gäste beim Kinderschminken, während sie sich still und konzentriert in eine Prinzessin oder den Bösewicht verwandeln ließen.

Begleitet wurde der Tag durch Präsentationen der Sanitätshäuser der Auguste-Viktoria-Klinik und der Firma Westerholt, des Kneipp-Vereins sowie unseres Küchenteams. Eine ansteckend schwungvolle Einlage mit lateinamerikanischen Klängen erfolgte durch die Zumba-Kids des Kneipp-Vereins, die mit ihrem Auftritt die Zuschauer ins Wippen brachten.

Die Besucher waren beeindruckt von der Vielfalt der Therapieangebote, der Großzügigkeit der Maternus-Klinik und gingen nach einem erlebnisreichen Tag und mit vielen Eindrücken nach Hause. Organisatoren, Aussteller und alle beteiligten MitarbeiterInnen waren sich einig: „Es war eine gelungene Veranstaltung! Gerne wieder!“

Die Maternus-Klinik für Rehabilitation mit insgesamt 540 Betten gehört, neben einer weiteren Rehabilitationsklinik in Cham sowie 20 Senioren- und Pflegeeinrichtungen bundesweit, zur MATERNUS-Gruppe mit Sitz in Berlin.

Bad Oeynhausen, 24. September 2019

Daten zur MATERNUS-Klinik

Ansprechpartnerin:

Martina Nentwich
Marketing-Abteilung
Am Brinkkamp 16
32545 Bad Oeynhausen
Tel.: 0 57 31/85 82 46
E-Mail: martina.nentwich@maternus.de