

Pressemitteilung Cura Seniorencentrum Langenhorn

Diabetes: Genussvoll Essen mit Köpfchen Expertenvortrag über richtige Ernährung bei Diabetes mellitus im Cura Seniorencentrum Langenhorn mit Vorstellung der neuen Küchenversorgung im Haus

Hamburg-Langenhorn, 13.12.2016. Diabetes ist kein Zuckerschlecken. Das Robert-Koch-Institut geht von über 6,7 Millionen Erkrankten in Deutschland aus, wobei Schätzungen vermuten, dass zwei Millionen der Betroffenen von ihrer Erkrankung bisher noch gar nichts wissen. Etwa 95 Prozent der Erkrankten leiden an Diabetes Typ 2, früher Altersdiabetes genannt. Gut ein Fünftel der Erkrankten ist über 75 Jahre alt und bereits oft oder demnächst Klientel in Senioreneinrichtungen.

Im Rahmen der Gesundheits- und Erlebniswochen, die die Einrichtungen der Cura Unternehmensgruppe von Oktober 2016 bis März 2017 bundesweit durchführen, referiert Julia Groth, Wohnbereichsleiterin, im Cura Seniorencentrum Langenhorn am Donnerstag, den 22. Dezember 2016 um 15 Uhr zum Thema „Gesunde Ernährung und Diabetes“.

In den Mittelpunkt des Vortrages wird die Expertin die Grundsätze der Ernährung bei Diabetes stellen und zeigen, wie sich trotz der Krankheit eine hohe Lebensqualität und Lebensfreude erhalten lassen. Darüber hinaus wird Julia Groth mit „Ernährungsmärchen“ über spezielle „Diäten für Diabetiker“ aufräumen und stattdessen die Lust am gesunden und vollwertigen Essen wecken. Aber auch zu den ernstesten Folgeerkrankungen eines unbehandelten Diabetes wird die Referentin Stellung nehmen. Unterstützt wird Julia Groth von Dr. Hellmut Küster, dem medizinischen Berater der Cura Unternehmensgruppe.

Im Anschluss an den Vortrag wird die neue Hauswirtschaftsleitung des Cura Seniorencentrums, Janina Hinz, die neue Küchenversorgung im Haus vorstellen und ganz praktische Fragen zum Ernährungskonzept und Speisenangebot der Einrichtung beantworten.

Mit mehr als 50 Einrichtungen im gesamten Bundesgebiet verfügt die Cura Unternehmensgruppe über eine umfassende Expertise darin, Gesundheit und eine hohe Lebensqualität bis ins hohe Alter zu erhalten. Im Rahmen der Gesundheits- und Erlebniswochen von Oktober 2016 bis März 2017 soll dieses Fachwissen auf unterhaltsame Weise einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. Weitere Informationen unter <http://gesundheitswochen.wirpflegen.de/>.

Der Informationsvortrag zum Thema „Gesunde Ernährung und Diabetes“ findet am 22. Dezember 2016 um 15 Uhr im Cura Seniorenzentrum Langenhorn, Róweland 6a, 22419 Hamburg-Langenhorn statt. Betroffene, Angehörige der Bewohner und interessierte Gäste sowie Vertreter der Presse sind herzlich eingeladen, die Veranstaltung zu besuchen. Der Eintritt ist frei.



Der Vortrag „Gesunde Ernährung und Diabetes“ am 22. Dezember 2016 findet im Rahmen der Cura Gesundheits- und Erlebniswochen statt.
©Cura Unternehmensgruppe

Ihre Ansprechpartnerin:
Jana Beuermann, Einrichtungsleiterin
Cura Seniorenzentrum Langenhorn
Róweland 6a, 22419 Hamburg
Tel.: 040 53 04 65 0
Mail: info.langenhorn@cura-ag.com
www.wirpflegen.de