

Pressemitteilung

Seniorenzentrum Maternus-Stift Am Auberg

SCHWERPUNKT DEMENZ | TEIL 3

Die Angehörigen im Fokus

Info-Reihe zum Schwerpunkt Demenz

Gerolstein, 20. August 2015. Das Krankheitsbild Demenz stellt nicht nur Betroffene, sondern auch Angehörige vor große Herausforderungen. Für Außenstehende ist kaum vorzustellen, mit welcher Last sie zu kämpfen haben. Besonders wichtig ist, sich frühzeitig Unterstützung und Rat zu holen. Schon der offene Austausch über die Krankheit kann ungemein hilfreich und entlastend sein.

Das Seniorenzentrum Maternus-Stift Am Auberg veranstaltet daher eine Info-Reihe zu Demenz, die sich insbesondere an Angehörige von Demenzkranken richtet und am 20. August mit dem Thema „Demenz – Erkennen, Verstehen und Behandeln“ startet. Weitere Themen sind zum Beispiel „Partnerschaft und Demenz“ sowie „Wann brauche ich als Angehöriger professionelle Hilfe?“

Bei einer Demenz nehmen Gedächtnisleistung und Denkvermögen stetig ab. „Weg vom Geist“ oder „ohne Geist“ ist die wörtliche Übersetzung des lateinischen Begriffs Demenz. Klassische Symptome sind Vergesslichkeit, Desorientierung oder ein veränderter Tag-Nachtrhythmus sowie eine zunehmende Unfähigkeit, sich in einer fremden Umgebung zurechtzufinden. Daneben kommt es meist auch zu einer Veränderung der Persönlichkeit. Je nach Stadium müssen Angehörige also nicht nur rund um die Uhr Pflegeaufgaben erfüllen, sondern erleben auch eine radikale Veränderung des einst so vertrauten Menschen.

Ratsuchende Angehörige finden auch unabhängig von der Info-Reihe jederzeit professionelle Unterstützung im Maternus-Stift. „Wir sind bei Sorgen und Problemen rund um die Uhr erreichbar“, sagt Demenzberaterin Lilo Schnurrbusch. „Immer wieder erlebe ich, wie pflegende Angehörige die Grenzen der eigenen Belastbarkeit überschreiten. Dabei ist es besonders wichtig, auch die eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen und an sich selbst zu denken.“

Ihr Ansprechpartner:

Manfred Mösch, Einrichtungsleitung
Seniorenzentrum Maternus-Stift Am Auberg
Eichenweg 31
54568 Gerolstein
06591/94320
Leitung.gerolstein@maternus.de
www.maternus-senioren.de