

Pressemitteilung Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg

Ernährung bei Demenz

Vortrag „Ernährung in der häuslichen Pflege Demenzerkrankter“ am 13. August

Stadtoldendorf, 30.7.2014. Das Essen spielt in der Pflege Demenzerkrankter eine wichtige Rolle. Oft ist die Mahlzeit eine Möglichkeit, im stressigen Pflegealltag füreinander Zeit zu finden. Meistens jedoch stellt die Ernährung Angehörige vor große Herausforderungen. Immer dann, wenn ein an Demenz erkrankter Mensch die Nahrungsaufnahme verweigert oder sich sein Essverhalten drastisch verändert, ist guter Rat teuer. Hierüber informiert das Maternus Seniorenzentrum in einer informativen Veranstaltung am 13. August.

Sabine Göldner- Freitag, Dipl. oec. troph., wird in einem Vortrag die Auswirkung von Demenz auf das Ernährungsverhalten umfassend aufzeigen. Die Gründe für ein gestörtes Verhältnis zum Essen sind breitgefächert und äußern sich verschieden. Sicher ist jedoch: Sie fordern hohes Einfühlungsvermögen und sehr viel Geduld seitens der Bezugspersonen. Die Ernährungsexpertin wird deshalb individuelle Gegenmaßnahmen, Essensangebote und Lösungsvorschläge für pflegende Angehörige aufzeigen.

„Die Ernährung Demenzerkrankter ist vielen Angehörigen ein großes Rätsel. Wie kann es sein, dass mein Vater sein Leibgericht völlig verweigert? Oder warum isst meine Mutter plötzlich so viel?“, veranschaulicht Monika Ostholthoff, Einrichtungsleiterin im Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg, die Situation. Die Veranstaltung ist darauf ausgerichtet, neben der Wissensvermittlung auch einen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen.

Der Vortrag ist Teil der Angehörigen-Akademie. Diese informiert pflegende Angehörige sowie Interessierte mit einer Vielzahl an kostenlosen Seminaren und Veranstaltungen zu pflegerelevanten Themen. Neben Workshops für die Pflegepraxis werden im Rahmen der Angehörigen-Akademie Infoveranstaltungen zu rechtlichen Fragen, zum Umgang mit Demenz sowie zum Heimeinzug allgemein angeboten. Die einzelnen Themen werden von Experten des jeweiligen Fachbereichs vorgetragen.

Der Informationsvortrag „Ernährung in der häuslichen Pflege Demenzerkrankter“ findet am 13. August um 19 Uhr im Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg statt. Alle Interessierten sowie Vertreter der Presse sind herzlich eingeladen, der Veranstaltung beizuwohnen. Für Auskünfte steht Einrichtungsleiterin Monika Ostholthoff telefonisch unter 05 53 2931 – 0 zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner:
Monika Ostholthoff, Einrichtungsleiterin
Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg
Steinkuhle 3
37627 Stadtoldendorf
Tel.: 05 53 2931 – 0
info.residenz-unterderhomburg@maternus.de
www.maternus-senioren.de