

Pressemitteilung Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg

Sturzprävention: Anleitung, Transfer und Mobilität im Alltag

Informationsveranstaltung zur Sturzprävention am 16. Juli

Stadtoldendorf, 2.7.2014. Der überwiegende Teil der Stürze passiert in der eigenen Wohnung, auf gleicher Ebene oder von der Treppe. Neben einer Verletzung oder Behinderung ist auch die Angst vor erneuten Stürzen ein einschränkender Faktor. Das Selbstbewusstsein, bereits kleine Dinge des Alltags sicher zu meistern, kann sich nachhaltig verringern. Die Prävention von Stürzen und sturzbedingten Verletzungen leistet insofern nicht nur einen Beitrag zur Vermeidung von sozialen Belastungen, sondern auch zur Erhöhung der Lebensqualität, der Selbstständigkeit und Mobilität. Die Angehörigen-Akademie des Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg leistet mit einer Veranstaltung am 16. Juli Aufklärungsarbeit zur Sturzprävention.

In einem Informationsvortrag führt Andrea Kaufmann, Ergo- und Bobath- Therapeutin, in das Thema ein. Unter dem Motto „Anleitung, Transfer und Mobilität im Alltag“ wird die Expertin über Maßnahmen zur Sturzprävention informieren und gleichzeitig über häufige Ursachen berichten. Ziel ist es, pflegenden Angehörigen Risiken zu verdeutlichen und Handwerkszeug für den Pflegealltag mitzugeben, um Sicherheit im Umgang mit dem Thema herzustellen.

„Die Zahl der jährlichen Stürze von Pflegebedürftigen und der damit verbundenen Risiken hat uns animiert, zur Aufklärung und damit Prävention von Stürzen beizutragen“, kommentiert Monika Ostholthoff, Einrichtungsleiterin des Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg. Der Informationsvortrag soll neben der Wissensvermittlung auch praktische Tipps zur Umsetzung in der Pflege liefern. „Wir hoffen Angehörige und Interessierte für dieses wichtige Thema zu sensibilisieren, um so Unfälle zu vermeiden“, erklärt Frau Ostholthoff.

Der Vortrag ist Teil der Angehörigen-Akademie. Diese informiert pflegende Angehörige sowie Interessierte mit einer Vielzahl an kostenfreien Seminaren und Veranstaltungen zu pflegerelevanten Themen. Neben Workshops für die Pflegepraxis werden im Rahmen der Angehörigen-Akademie Infoveranstaltungen zu rechtlichen Fragen, zum Umgang mit Demenz sowie zum Heimeinzug allgemein angeboten. Die einzelnen Themen werden von Experten des jeweiligen Fachbereichs vorgetragen.

Der Informationsvortrag „Sturzprävention: Anleitung, Transfer und Mobilität im Alltag“ findet am 16. Juli um 19 Uhr im Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg statt. Alle Interessierten sowie Vertreter der Presse sind herzlich eingeladen, der Veranstaltung beizuwohnen. Für Auskünfte steht Einrichtungsleiterin Monika Ostholthoff telefonisch unter 05 53 2931 – 0 zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner:
Monika Ostholthoff, Einrichtungsleiterin
Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg
Steinkuhle 3
37627 Stadtoldendorf
Tel.: 05 53 2931 – 0
info.residenz-unterderhomburg@maternus.de
www.maternus-senioren.de