

Pressemitteilung Maternus Seniorenzentrum Löhne

Gemeinsam für einen bunten Frühling pflanzen

Die Senioren des Maternus Seniorenzentrum verschönern ihr Zuhause und tun dabei etwas Gutes für ihre Gesundheit

Löhne, 9.10.2014. Herbstlich bunt und fröhlich ging es gestern im Maternus Seniorenzentrum Löhnen zu und her. Die Bewohner und Mitarbeiter der sozialen Betreuung veranstalteten gestern einen jahreszeitlichen Pflanztag, an welchem in und um die Einrichtung dekoriert und gepflanzt wurde – Aktivitäten, die nicht nur Freude bereiteten, sondern auch therapeutisch sinnvoll sind.

„Die Gartenarbeit und die Bewegung an der frischen steigern nicht nur das individuelle Wohlbefinden, sondern haben auch positive therapeutische Effekte“, betonte Sabrina Küttner, Ergotherapeutin und Leiterin der Sozialen Betreuung. „Das Arbeiten mit den Händen fördert die Selbstbestimmung und vermittelt Lebensfreude. Zudem werden die taktilen und olfaktorischen Sinne angeregt, was im Alter äußerst wichtig ist, um fit zu bleiben.“ Im Haus stellte der Herbst mit seiner bunten Blätterpracht das Motto der Dekorationsarbeiten dar. Bei der Bepflanzung des Außenbereichs hatten die Senioren bereits die Blüten des Frühlings im Kopf, als sie fleißig Blumenzwiebeln setzten.

Der Pflanztag zählt zu den zahlreichen Aktivitäten, die im Maternus Seniorenzentrum Löhne angeboten werden, um das Wohlbefinden und die Gesundheit der Bewohner zu fördern.

Ihr Ansprechpartner:
Andreas Bertram, Einrichtungsleiter
Maternus Seniorenzentrum Löhne
Koblenzer Straße 3-5
32584 Löhne
Tel.: 05731.72 97 - 0
leitung.loehne@maternus.de
www.maternus-senioren.de