

Pressemitteilung Maternus Seniorenzentrum Barbara-Uttmann-Stift

Weihnachtsspende für heilsames Reiten Barbara-Uttmann-Stift unterstützt Therapiezentrum für Mensch und Pferd

Schönheide, 23.12.2014. Schenken macht Freude – ganz besonders, wenn damit ein guter Zweck erfüllt wird. Das findet auch Gabriele Geidel, Einrichtungsleiterin des Barbara-Uttmann-Stifts. Am vergangenen Samstag hat sie dem „Therapiezentrum für Mensch und Pferd“ eine freudige Weihnachtsüberraschung beschert und 300 Euro als Weihnachtsgeld übergeben. Menschen mit körperlichen, seelischen oder sozialen Beeinträchtigungen können im Therapiezentrum an einer Reittherapie teilnehmen. Diese ganzheitliche Therapie mit, am und auf dem Pferd spricht alle Sinne an und wirkt sich auf vielfältige Weise heilsam aus.

Doch nicht jeder, der profitieren könnte, kann sich diese ganzheitliche Therapieform leisten. Als Privatleistung wird sie von den Krankenkassen nicht übernommen. „Wir halten die Reittherapie für eine tolle Sache. Deshalb unterstützen wir hier mit unserer Weihnachtsspende“, berichtet Gabriele Geidel, Einrichtungsleiterin des Barbara-Uttmann-Stifts. Seit dem Umzug aus Grünheide nach Schönheide vor einem guten Jahr ist der Therapiestall von Physio- und Reittherapeutin Nicole Dietrich nur wenige hundert Meter vom Seniorenzentrum entfernt gelegen und damit auch ein beliebtes Ziel für Spaziergänge der Bewohnerinnen und Bewohner. Der Kontakt zwischen den beiden Institutionen besteht allerdings schon viel länger: Seit fast zehn Jahren kommt Nicole Dietrich regelmäßig ins Haus, um Bewohnerinnen und Bewohner physiotherapeutisch zu versorgen. „Die Spende soll auch unsere Anerkennung für die langjährige Zusammenarbeit zum Ausdruck bringen“, sagt Gabriele Geidel.

Nicole Dietrich freut sich über die Überraschung: „Das ist ein wunderbares Geschenk und ermöglicht auch denjenigen die Teilnahme, die für solche Zusatzausgaben nicht die notwendigen Mittel haben.“ Auch für Senioren kann die Arbeit mit einem Therapiepferd sinnvoll sein, erklärt sie: „Das Alter spielt keine Rolle, wir arbeiten mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Es geht darum, ein Gefühl von Halt und Sicherheit aber auch Eigenverantwortung zu ermöglichen. Die positiven Effekte beginnen schon während der Therapieeinheit, durch die Entlastung vom Alltag und neuen Impulse. Langfristig ist es möglich, Ängste abzubauen, Selbstvertrauen zu steigern, Beziehungsfähigkeit aufzubauen und vieles mehr.“

Der Weihnachtsgeld des Trägers Maternus ist mittlerweile eine echte Tradition: Jedes Jahr unterstützen die Maternus Seniorencentren soziale Projekte im lokalen Umfeld mit einer Spende. Auf typische weihnachtliche Werbemittel, die in der Regel direkt in den Mülleimer wandern, wird hingegen verzichtet.

Weitere Informationen: www.therapiezentrum-nicoledietrich.de,
<http://schoenheide.maternus.de/>

Ihr Ansprechpartner:
Gabriele Geidel, Einrichtungsleitung
Maternus Seniorenzentrum Barbara-Uttmann-Stift
Am Fuchsstein 25 08304
Schönheide/Erzgebirge

Telefon 03 77 55 . 62-0
Telefax 03 77 55 . 62-111
E-Mail: leitung.schoenheide@maternus.de