

## Pressemitteilung

### Cura Seniorenzentrum Bad Sassendorf

#### **Besonderer Service: Kinästhetik-Sprechstunde und Hausbesuch**

Cura Seniorenzentrum Bad Sassendorf unterstützt pflegende Angehörige

**Bad Sassendorf, 27.11.2013.** Das Cura Seniorenzentrum bietet bereits seit einigen Jahren seinen Mitarbeitern interne Schulungen im Pflegebereich und versorgt seine Mitarbeiter stets mit den neusten fachlichen Kenntnissen. Regelmäßig finden auch offene Vorträge statt, bei denen die Einrichtung ihr Wissen nach außen trägt und alle Interessierten willkommen heißt. Am 24. November fand die Vorstellung der Pflegemethode Kinästhetik statt. Für diejenigen, die nicht an dem Termin teilnehmen konnten, bietet das Cura Seniorenzentrum einen besonderen Service.

Auf Wunsch können individuelle Sprechzeiten mit der Einrichtung und dem Fachpersonal vereinbart werden. In dem persönlichen Gespräch wird dann auf die Methode Kinästhetik eingegangen und erläutert, wie diese funktioniert. Die Kinästhetik wirkt positiv auf die Pflegekraft und den zu Pflegenden. Das bewusste Wahrnehmen von Bewegungsabläufen erleichtert auf beiden Seiten den Alltag, es kann sogar sein, dass Patienten ihre Selbstständigkeit bzw. ihre Teilselbstständigkeit wiedererlangen.

Zudem bietet die Einrichtung allen Interessenten an, in die Häuslichkeit zu kommen. Dort können die Mitarbeiter dann anhand der Praxis wertvolle Tipps und Ratschläge geben. Denn gerade pflegenden Angehörigen fehlt oftmals die Zeit, sich neben Beruf und Pflege noch weiterzubilden. Eine helfende und unterstützende Hand ist dann von unschätzbarem Wert.

„Neben der Schulmedizin bemühen wir uns, in der Einrichtung auch alternative Heilmethoden einfließen zu lassen. Mit dem eigenen Kinästhetikbereich gelingt uns das seit drei Jahren ziemlich gut und wir merken wesentliche Fortschritte bei den immobilen Bewohnern“, so Britta Jeschke, Einrichtungsleiterin des Cura Seniorenzentrums Bad Sassendorf.

Durch die Kinästhetik soll die Bewegung der zu Pflegenden und die Arbeit der Pflegenden erleichtert werden. Im Mittelpunkt steht hier eine höhere Achtsamkeit der Bewegungen und Bewegungsabläufe. Bei immobilen Menschen soll die Kinästhetik helfen, sich stressfreier bewegen zu lassen – das reduziert nachweislich Schmerzen und Ängste und die Selbstständigkeit kann wiedererlangt bzw. die Teilselbstständigkeit beibehalten werden.

Das Cura Seniorenzentrum Bad Sassendorf freut sich über Anmeldungen für die Sprechstunden und Hausbesuche unter der 02921.506 – 0.

**Bildmaterial:** Auf Wunsch stellen wir Ihnen die abgebildeten Fotos gern in hoher Druckauflösung zur Verfügung.



Bildnachweis: Cura Seniorenzentrum Bad Sassendorf



**Bildunterschrift:** Durch viele praktische Tipps für pflegende Angehörige und Auszubildende an Pflegeschulen konnten beim Kinästhetikvortrag von Ahneta Becarevic, Fachkraft im Bereich Kinästhetik, am 24. November 2013 im Cura Seniorenzentrum Bad Sassendorf Berührungsängste abgebaut und ein interaktives Miteinander geschaffen werden.

Für Fragen rund um das Kinästhetik-Konzept stehen Einrichtungsleiterin Britta Jeschke und ihr Team vom Cura Seniorenzentrum Bad Sassendorf unter 02921.506 - 0 gern zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner:  
Britta Jeschke, Einrichtungsleiterin  
Cura Seniorenzentrum Bad Sassendorf  
Wasserstraße 8  
59505 Bad Sassendorf  
Tel.: 02921.506 - 0  
[info.bad-sassendorf@cura-ag.com](mailto:info.bad-sassendorf@cura-ag.com)  
[www.cura-ag.com](http://www.cura-ag.com)