

# Pressemitteilung

## Maternus Seniorenzentrum Löhne

### Heilen mit alternativen Behandlungsmethoden

Wissenswertes zu Reiki, Fußreflexzonenmassage und progressiver Muskelentspannung  
im Maternus Seniorenzentrum Löhne

**Löhne, 25.11.2013.** Die Komplementärmedizin bietet als Alternative oder Ergänzung zur Schulmedizin eine Vielzahl an nichtmedikamentösen Therapien an. Doch was verbirgt sich hinter Begriffen wie Reiki und progressive Muskelentspannung genau? Was können diese Methoden bei Altersbeschwerden leisten? Und wo liegen ihre Grenzen? Rund um diese Fragen informiert das Maternus Seniorenzentrum Löhne am 3. Dezember um 18 Uhr.

Die Informationsveranstaltung wird von Thomas Plöger, Reiki Meister aus der Gesundheitspraxis Bünde, geleitet. Der Experte für alternative Behandlungsmethoden wird zum Auftakt das Grundprinzip der Komplementärmedizin vorstellen, wonach jedes Leiden, oder schmerzhaftes Symptom im Ganzen zum gesamten Menschen gesehen wird. Anschließend wird er detailliert auf einzelne Behandlungsmethoden wie Reiki, Fußreflexzonenmassage und progressive Muskelentspannung eingehen und dabei besonderes Augenmerk auf deren Anwendung bei Altersbeschwerden richten. Nicht zuletzt wird Plöger auf die Zusammenarbeit von Schul- und Komplementärmedizin eingehen.

„Unsere Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten, die mit alternativen Behandlungsmethoden noch nicht vertraut sind“, erklärt Petra Mundt, Einrichtungsleiterin des Maternus Seniorenzentrums Löhne. Die Veranstaltung ist so ausgerichtet, dass neben der Wissensvermittlung auch ein Erfahrungsaustausch mit dem Experten stattfinden kann. „Es ist und besonders wichtig“, führt Mundt aus, „dass die Teilnehmer Wissenswertes für ihren Alltag aus der Veranstaltung mitnehmen und Möglichkeiten finden, wie sie mit möglichen Beeinträchtigungen umgehen können.“ Der Vortrag ist Teil der Angehörigen-Akademie. Diese informiert pflegende Angehörige sowie Interessierte mit einer Vielzahl an kostenlosen Seminaren und Veranstaltungen zu pflegerelevanten Themen. Neben Workshops für die Pflegepraxis werden im Rahmen der Angehörigen-Akademie Infoveranstaltungen zu rechtlichen Fragen, zum Umgang mit Demenz sowie zum Heimeinzug allgemein angeboten. Die einzelnen Themen werden von Experten des jeweiligen Fachbereichs vorgetragen.

Der Informationsvortrag „Alternative Behandlungsmethoden“ findet am Dienstag, den 3. Dezember, um 18 Uhr im Maternus Seniorenzentrum Löhne statt. Alle Interessierten sowie Vertreter der Presse sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen.

Ihr Ansprechpartner:  
Petra Mundt, Einrichtungsleiterin  
Maternus Seniorenzentrum Löhne  
Koblenzer Straße 3-5  
32584 Löhne  
Tel.: 05731.72 97 - 0  
info.loehne@maternus.de  
www.maternus-senioren.de