

Pressemitteilung Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg

Unterstützung und Know-how für pflegende Angehörige

Das Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg startet mit der Angehörigen-Akademie eine neue Veranstaltungsreihe zu pflegerrelevanten Themen

Stadtdendorf, 29. August 2013. Die Pflegebedürftigkeit eines nahestehenden Menschen, sei es in der Familie oder im Bekanntenkreis, tritt meist plötzlich ein. Unvorbereitet sehen sich Angehörige und Freunde mit einer Situation konfrontiert, die bei allen Betroffenen viele Fragen aufwirft. Antworten und Unterstützung in dieser belastenden Lebenslage bietet das Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg im Rahmen seiner Angehörigen-Akademie. Diese wird am 2. September feierlich eröffnet und am 11. September findet mit einem Workshop zum Thema „Selbstsorge für pflegende Angehörige“ die erste Veranstaltung statt.

Laut Pflegestatistik werden mehr als zwei Drittel aller Pflegebedürftigen zu Hause versorgt. Die Angehörigen, welche sich ohne Fachwissen um die Betroffenen kümmern, sind mit ihrer Aufgabe oft überfordert und werden nicht selten durch diese Überlastung selbst zum Pflegefall. An diesem Punkt setzt die Angehörigen-Akademie an.

„Unsere Erfahrung hat uns gelehrt, dass ein Pflegefall in der Familie eine große persönliche Herausforderung für alle Beteiligten darstellt“, erklärt Monika Ostholthoff, Leiterin des Maternus Seniorenzentrums Unter der Homburg. „Die Angehörigen kommen mit vielen offenen Fragen zu uns. Von der Hilfe bei der Beantragung einer Pflegestufe, über Möglichkeiten der häuslichen und stationären Versorgung sowie Fragen zu rechtlichen Belangen begegnen wir täglich in Gesprächen den unterschiedlichsten Anliegen, bei welche pflegenden Angehörige Hilfe benötigen und auf unseren Rat als Experten zählen.“ Aufgrund dieser Erfahrung hat das Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg die Angehörigen-Akademie ins Leben gerufen. Diese informiert pflegende Angehörige sowie Interessierte mit einer Vielzahl an kostenlosen Seminaren und Veranstaltungen zu pflegerrelevanten Themen.

Auftakt der Angehörigen-Akademie bildet am 11. September der Workshop für pflegende Angehörige. In diesem lernen die Teilnehmer professionelle Techniken kennen, welche die Pflege zu Hause erleichtern. Die Referentin Andrea Kaufmann, Ergotherapeutin und Bobath-Therapeutin, zeigt praxisbezogen spezielle Handgriffe zum rückenentlastenden Heben, Waschen, Lagern sowie zum An- und Entkleiden im Bett. Daneben erläutert sie Techniken zur Sturzprävention und Mobilisation und stellt verschiedene Hilfsmittel vor.

Neben solch auf die Pflegepraxis bezogenen Angeboten werden im Rahmen der Angehörigen-Akademie auch Infoveranstaltungen zu rechtlichen Fragen wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügungen, zum Umgang mit Demenz sowie zum Heimeinzug allgemein angeboten. Die einzelnen Themen werden von Experten des jeweiligen Fachbereichs vorgetragen und im Programm finden sich zahlreiche externe Referenten.

„Die Auseinandersetzung mit verschiedenen Alterserkrankungen aber auch Veränderungen von Verhaltensweisen bei Menschen mit Demenz ist nicht einfach. Hierbei wollen wir den Angehörigen und Betroffenen zur Seite stehen. Als Einrichtung, die auf die Pflege von Menschen mit

gerontopsychiatrischen und Demenz-Erkrankungen spezialisiert ist, können wir pflegende Angehörige von unserem Know-how profitieren lassen und ihnen dadurch den Alltag erleichtern“, führt Monika Ostholthoff hinsichtlich der Motivation für das Angebot der Angehörigen-Akademie aus.

Die Angehörigen-Akademie startet am 11. September 2013 um 19 Uhr mit dem Workshop „Selbstsorge für pflegende Angehörige“ im Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg. Alle Interessierten sowie Vertreter der Presse sind herzlich eingeladen, der Veranstaltung beizuwohnen. Für Auskünfte zum Workshop sowie zur Angehörigen-Akademie steht Einrichtungsleiterin Monika Ostholthoff telefonisch unter 05 53.2931 – 0 zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner:
Monika Ostholthoff, Einrichtungsleiterin
Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg
Steinkuhle 3
37627 Stadtoldendorf
Tel.: 05 53.2931 – 0
info.residenz-unterderhomburg@maternus.de
www.maternus-senioren.de