

## Pressemitteilung Maternus Seniorenzentrum Köln-Rodenkirchen

### Reiselust statt Reisefrust

Sicher verreisen auch im hohen Alter: Passende Angebote machen es möglich

**Köln-Rodenkirchen, 26. Juli 2013.** Viele ältere Menschen kennen das Dilemma: Frei von Verpflichtungen, haben sie endlich „alle Zeit der Welt“ und könnten somit eigentlich verreisen. Wäre da nicht die große Sorge, das alles könnte viel zu anstrengend sein – gerade, wenn man nicht mehr ganz fit auf den Beinen oder sogar pflegebedürftig ist. Einige Reiseanbieter haben die Bedürfnislage älterer Reiselustiger erkannt und Voraussetzungen dafür geschaffen, dass auch Pflegebedürftige, in der Regel bis Pflegestufe II, komfortabel und sicher verreisen können. Einer von ihnen ist der Reiseanbieter CareTour, mit dem das Maternus Seniorenzentrum Köln-Rodenkirchen zusammenarbeitet. Die Barrierefreiheit des Hotels und ein geschultes Pflegeteam, das die Reisenden begleitet, gehören dabei zu den Standards.

Dass man nie zu alt zum Verreisen ist, zeigt Nelli Mercklinghaus, eine Bewohnerin des Maternus Seniorenzentrums. Im September geht es für die 69-Jährige in die Türkei. Bei der Eröffnung des Maternus Beratungszentrums im April war sie die glückliche Gewinnerin einer Seniorenreise für zwei Personen. Direkt an der Hauptstraße, der zentralen Ader von Rodenkirchen, gelegen, öffnete die neue Anlaufstelle für Fragen rund um das Leben im Alter ihre Pforten. Im Interview verrät Nelli Mercklinghaus mehr über ihre Einstellung zum Thema Reisen.

#### **Frau Mercklinghaus, wie haben Sie sich gefühlt, als Ihr Name als Gewinnerin aufgerufen wurde?**

„Ich habe zuerst gedacht, es sei ein Witz. Ich habe mich aber sehr gefreut über den Gewinn und meine Vorfreude ist noch größer.“

#### **Welche Erwartungen haben Sie an die Reise? Und was ist Ihnen am wichtigsten?**

„Ach, ein Swimming Pool, gutes Essen und Trinken, sich einfach mal verwöhnen lassen. Ich freue mich, wenn dort etwas los ist und wir an den Shows teilnehmen können. Aber das Wichtigste ist eigentlich, dass ich meinen Rollator überall mit hin nehmen darf und natürlich, dass ich gesund und munter wieder zurückkehre.“

#### **Wie oft verreisen Sie im Jahr?**

„Vor etwa zehn Jahren habe ich drei Kreuzfahrten auf der AIDA mitgemacht. Dort bin ich entweder alleine oder mit Freunden mitgefahren. Das war sehr schön und wir haben immer alle Ausflüge mitgemacht. Seitdem bin ich gar nicht mehr verreist.“

#### **Kennen sie spezielle Seniorenreiseveranstalter und glauben Sie, dass Sie bei stärkerem Unterstützungs- oder Pflegebedarf diese Reiseform auch annehmen würden?**

„Nein, ich kenne keine speziellen Veranstalter in dieser Form. Wenn ich im Rollstuhl sitzen würde, dann würde ich nicht mehr verreisen wollen. Aber solange mein Rollator mit kann, möchte ich noch etwas von der Welt sehen.“

**Vielen Dank für das nette Gespräch. Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub!**

Wer sich für Seniorenreisen interessiert oder sich über die ab Dezember 2013 auch in Köln angebotenen beliebten Tagesausflüge der Maternus Seniorenreisen informieren möchte, kann sich unverbindlich im Maternus Beratungszentrum Köln-Rodenkirchen in der Hauptstraße 122 beraten lassen bei Kundenmanagerin Annabelle Schweers, entweder persönlich oder telefonisch unter 0221.35 98 - 780.

**Bildmaterial:** Auf Wunsch stellen wir Ihnen das abgebildete Foto gern in hoher Auflösung zur Verfügung.



Glückliche Gewinnerin: Nelli Merklinghaus, Bewohnerin im Maternus Seniorenzentrum Köln-Rodenkirchen, hat bei der Verlosung des Maternus Beratungszentrums eine Reise für zwei Personen in die Türkei gewonnen.

**Ihr Ansprechpartner:**

Annabelle Schweers, Lokale Kundenmanagerin  
Maternus Beratungszentrum Köln-Rodenkirchen  
Hauptstraße 122  
50996 Köln-Rodenkirchen  
Tel.: 0221.35 98 - 780  
[schweersa@maternus.de](mailto:schweersa@maternus.de)  
[www.maternus-senioren.de](http://www.maternus-senioren.de)