

Pressemitteilung

Maternus Seniorenzentrum Katharinenstift

Schmerzfrei auch im Alter

Professionelle Schmerzversorgung durch Pain Nurse

Hillesheim, 12. Juni 2013. Schmerzen gehören für viele, besonders ältere Menschen zum Alltag. Doch das muss nicht sein. Im Maternus Seniorenzentrum Katharinenstift hat man es sich zur Aufgabe gemacht, alle Bewohner schmerzfrei, bzw. nahezu schmerzfrei zu begleiten. Wichtiger Bestandteil der schmerzfreien Versorgung ist die Betreuung durch die „Pain Nurse“ Viktoria Ilin. Ilin wurde im Umgang mit Schmerzen, Schmerzerkennung, verschiedenen Schmerztherapien sowie nichtmedikamentösen Therapieverfahren umfangreich geschult.

Eine moderne Schmerzbehandlung beseitigt Schmerzen soweit, dass die Beschwerden für den Menschen in einem erträglichen Maß gehalten werden. „Das Schmerzmanagement im Katharinenstift sieht vor, dass bei der ersten Schmerzäußerung, verbal oder nonverbal, eine Schmerzersteinschätzung durch unsere Pain Nurse Viktoria Ilin vorgenommen wird“, erläutert Manfred Mösch, Einrichtungsleiter im Katharinenstift. Ilin setzt sich anschließend mit dem behandelnden Arzt in Verbindung und bespricht mit diesem die Schmerztherapie. Die Wirkung der angesetzten Schmerztherapie wird engmaschig mittels eines Schmerzverlaufs überwacht. Neben der medikamentösen Schmerztherapie werden nichtmedikamentöse Therapieverfahren eingeleitet. Diese können durch Wärme oder Kälte, Physiotherapie oder auch durch ergotherapeutische Maßnahmen, durchgeführt von der Ergotherapeutin, Kerstin Michels, erfolgen.

Auf die Erhebung der Schmerzeinschätzung und des Schmerzverlaufs bei Bewohnern, die nicht in der Lage sind, sich verbal zu äußern oder bei demenzkranken Menschen, sind die Pflegekräfte im Katharinenstift eigens sensibilisiert. „Es werden spezielle Instrumente angewandt, besonders ist aber die Fallbesprechung im Pflorgeteam oder aber die interdisziplinäre Fallbesprechung hervorzuheben“, erklärt Mösch. „In der interdisziplinären Fallbesprechung findet ein Austausch mehrerer Berufsgruppen von Pflege über Betreuung zu Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Ärzten statt.“ Schmerzmittelnebenwirkungen werden im Katharinenstift genau beobachtet, dem Arzt mitgeteilt und Gegenmaßnahmen ggf. eingeleitet. Ebenso findet eine fachliche Beratung der Angehörigen und Bewohner durch die Pflegefachkräfte sowie durch die Pain Nurse Viktoria Ilin statt.

Ihr Ansprechpartner:
Manfred Mösch, Einrichtungsleiter
Maternus Seniorenzentrum Katharinenstift
Kölner Straße 13 a
54576 Hillesheim/Eifel
Tel.: 0 65 93.982 - 0
E-Mail: info.katharinen-stift@maternus.de
www.maternus-senioren.de