

Pressemitteilung

Maternus Seniorenzentrum Löhne

Sportliche Premiere

Maternus-Team startet bei Firmenlauf

Löhne, 30.05.2013. Beim AOK-Firmenlauf im Kurpark Salzuflen am 24. Mai war diesmal auch ein Team des Maternus Seniorenzentrums Löhne dabei: Einrichtungsleiterin Petra Mundt ging gemeinsam mit vier Kolleginnen an den Start der 5,5 Kilometer-Strecke. Die Sportlerinnen wurden eifrig von weiteren Maternus-Mitarbeitern angefeuert.

„Die Stimmung war toll, und es hat uns allen großen Spaß gemacht, dabei zu sein!“, erzählt Petra Mundt. „Mit Platz 624 von 2.500 können wir auf jeden Fall zufrieden sein! Im Vordergrund stand für uns aber weniger das Tempo als das Gemeinschaftserlebnis.“ Nicht einmal das Wetter hat den Läufern einen Strich durch die Rechnung gemacht – die Temperaturen waren optimal für die sportliche Aktion. Nach dem Lauf ist vor dem Lauf: Jetzt geht das Training in die nächste Runde.

„Bewegung ist gesund und macht den Kopf frei“, erklärt Petra Mundt, die auch unabhängig vom Firmenlauf das Joggen für sich entdeckt hat. „Wer ungeübt ist, sollte sich am Anfang nicht zu viel vornehmen und die eigenen Grenzen respektieren.“

Bildmaterial: Auf Wunsch senden wir Ihnen das abgebildete Foto gern in druckfähiger Auflösung zu.



Bildunterschrift: Sportlicher Teamgeist bei Maternus: Cornelia Bollhöfer, Sandra Barzcuk, Sonja-Svenja Schneier, Petra Mundt und Mareen Westerholt gingen gemeinsam an den Start.

Ihr Ansprechpartner:
Petra Mundt, Einrichtungsleitung
Maternus Seniorenzentrum Löhne
Koblenzer Straße 3-5
32584 Löhne
Tel.: 05731.72 97 - 0
info.loehne@maternus.de
www.maternus-senioren.de