

Pressemitteilung Cura Seniorencentrum Zeven

Strahlend und beweglich in den Sommer

Das Cura Seniorencentrum lädt anlässlich des Weltgesundheitstages zum Gesundheitscheck

Zeven, 10. April 2013. Die Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen. Ganz im Sinne dieses wohlbekannten Zitats organisiert das Cura Seniorencentrum Zeven anlässlich des Weltgesundheitstages am 17. April einen Tag voller Aktivitäten rund um das Thema Gesundheit. Unter dem Motto „Strahlend und beweglich in den Sommer“ werden Informationen und Beratungen zu Themen wie Diabetes und gesunder Ernährung angeboten sowie praktische Bewegungsübungen vermittelt.

Einrichtungsleiterin Ingrid Pieratzki konnte für den Gesundheitstag im Cura Seniorencentrum zahlreiche Gesundheitsexperten aus den unterschiedlichsten Bereichen gewinnen. Das Team der Alten Apotheke in Zeven informiert über Möglichkeiten zur Förderung der Sehkraft und die Bedeutung der Beweglichkeit bis ins hohe Alter. Wissenswertes zu Muskelkraft und Dehnbarkeit präsentiert auch die Krankengymnastik Rakowitz und gibt den Besuchern Tipps und kleine Übungen für eine gesunde Alltagsgestaltung mit. Das Reha Team Busch wiederum bietet individuelle Fußanalysen an. Der Kneipp Verein Rotenburg widmet sich gemeinsam mit den drei speziell qualifizierten Gesundheitstrainerinnen des Cura Seniorencentrums Zeven dem Thema „Gesunde Ernährung“ und klärt am Zevener Gesundheitstag zu Nährwerten, Ernährungsmissverständnissen und ausgewogener Menügestaltung auf. Zudem werden die Diabetesfachkräfte des Seniorencentrums die Besucher rund um das Thema Diabetes informieren und beratend zur Seite stehen.

Wie wichtig ein gesunder Geist für einen gesunden Körper ist, weiß man im Cura Seniorencentrum Zeven. Deshalb kommt auch das gemütliche Beisammensein am Gesundheitstag nicht zu kurz: Der Tarmstedter Chor „Froh Gestimmt“ sorgt mit heiteren Gesangseinlagen für gute Stimmung und die hauseigene Küche verwöhnt den Gaumen der Gäste mit Möhrentorte und Kaffee.

Der Gesundheitstag findet am Mittwoch, den 17. April 2013, von 14.30 - 17.30 Uhr im Cura Seniorencentrum Zeven statt. Alle Interessierten sowie Vertreter der Presse sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen.

Ihr Ansprechpartner:
Ingrid Pieratzki, Einrichtungsleiterin
Cura Seniorencentrum Zeven
Schlehdornweg 2
27404 Zeven
Tel.: 04281.95 22 - 0
info.zeven@cura-ag.com
www.cura-ag.com