

## Pressemitteilung Maternus Hausgemeinschaft St. Christophorus

### Ein besonderer Urlaub in Bildern

Wanderausstellung bringt Malerei aus der Ardèche ins St. Christophorus

**Pelm, 09.01.2013.** Ab Mitte Januar beherbergt die Hausgemeinschaft St. Christophorus eine ganz besondere Ausstellung. Präsentiert werden farbenfrohe Bilder, in denen Urlauberinnen und Urlauber ihre Eindrücke während eines Aufenthalts in der französischen Ardèche festhielten. Dabei handelte es sich keineswegs um eine gewöhnliche Reise, denn die Reisegruppe bestand aus Paaren, bei denen einer der Partner an Demenz erkrankt ist. Meistens bedeutet die Diagnose Demenz das Ende gemeinsamer Reisen – zumindest ohne fremde Unterstützung. Das Demenzzentrum Trier hat deshalb genau für diese Zielgruppe ein innovatives Reisekonzept ins Leben gerufen. Entsprechenden Paaren ist es so in einem durch Fachpersonal begleiteten Urlaub möglich, gemeinsam Zeit in einer fremden Umgebung zu verbringen. Zudem können die Mitreisenden andere Paare ganz alltagsnah in einer ähnlichen Situation erleben und so voneinander lernen.

Im Jahr 2010 fand eine solche Reise erstmals statt: Vier Paare machten sich auf ins südfranzösische Lagorce bei Valon Pont d'Arc. Der Tagesablauf umfasste mehrere betreute Aktivitäten, die jeweils in Ruhezeiten eingebettet waren. So unternahmen die Urlauber zum Beispiel gemeinsam eine Wanderung durch einen Canyon, besuchten ein Lavendelmuseum, eine Tropfsteinhöhle und einen landestypischen Markt. Eine Herzsport-Übungsleiterin sorgte zudem regelmäßig für sportliche Aktivierung und führte einen Kurs zur Sturzprophylaxe durch.

Unter Anleitung einer eigens engagierten Künstlerin verarbeiteten die Reisenden ihre erlebten Eindrücke visuell. Die Ergebnisse sind so ausdrucksstark, dass sie nun in einer Wanderausstellung vorgeführt werden. Vom 14. Januar bis zum 17. Februar 2013 schmücken die Werke das Foyer und das Daasbergstübchen der Hausgemeinschaft St. Christophorus in Pelm. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Bilder zu besichtigen, in der Maternus Hausgemeinschaft Sankt Christophorus, Auf dem Daasberg 2, 54570 Pelm.

Ihr Ansprechpartner:  
Nicole Faust  
Maternus Hausgemeinschaft St. Christophorus  
Auf dem Daasberg 2  
54570 Pelm  
Tel.: 06591.817 – 0  
info.pelm@maternus.de  
www.maternus-senioren.de