

Pressemitteilung

Cura Seniorencentrum Gladbeck

Gesunder Schlaf durch alternative Medizin

Heilpraktikerin Maria Lackmann informiert im Cura Seniorencentrum Gladbeck

Gladbeck, 18. Oktober 2012. Heilpraktikerin Maria Lackmann informiert am 30. Oktober im Cura Seniorencentrum Gladbeck ab 18 Uhr über alternative Wege in einen ungestörten Schlaf. Der Vortrag richtet sich an alle Betroffenen, Angehörigen und Interessierten und findet im Café des Seniorencentrums statt.

Der Trend geht in Deutschland immer mehr in Richtung alternative Heilmethoden. Ganz vorn dabei sind Akupunktur oder beruhigende Tees, die Betroffenen eine ruhige Nacht ermöglichen. In ihrem Vortrag klärt Maria Lackmann über Schüssler Salze, westliche Heilpflanzen oder homöopathische Mittel auf und erläutert deren Einsatzbereiche. Die Grundlagen für ihr Expertenwissen erwarb sie sich durch ihre langjährige Arbeit mit Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) und ihre fundierte Erfahrung im heilpädagogischen Bereich.

„Durch unsere regelmäßigen Vorträge im Haus möchten wir Aufklärungsarbeit leisten und Betroffene und Angehörige unterstützen. Unser gesamtes Team arbeitet mit viel Leidenschaft daran, unseren Bewohnern durch den Einsatz von zusätzlichen alternativen Heilmethoden einen gesunden Lebensabend bieten zu können“, gibt Beatrice Voß, stellvertretende Einrichtungsleiterin, Einblick in die Arbeit des Cura Seniorencentrums Gladbeck.

Symptome von Schlafstörungen sind so vielfältig wie deren Ursachen. Das kann von Einschlafproblemen bis hin zu häufigen Wachphasen in der Nacht reichen. Doch ein gesunder Schlaf ist gerade im Alter wichtig. Der Körper regeneriert sich, schöpft neue Energie und stärkt das Wohlbefinden. Ist die Phase des Tiefschlafs gestört, können beispielsweise Depressionen oder Erkrankungen die Folge sein.

Mindestens zwei Mal im Monat finden im Cura Seniorencentrum Vorträge zu relevanten Gesundheitsthemen statt.

Im Anschluss an den Vortrag zum Thema „Gesunder Schlaf durch alternative Heilmethoden“ am Dienstag, 30. Oktober 2012, ab 18 Uhr haben alle Gäste Gelegenheit, Fragen an die Referentin zu stellen. Um eine telefonische Anmeldung im Cura Seniorencentrum unter 02043 . 274-0 wird gebeten. Pressevertreter sind herzlich willkommen.

Ihr Ansprechpartner:
Beatrice Voß, stellvertretende Einrichtungsleitung
Cura Seniorencentrum Gladbeck
Kolpingstraße 4
45964 Oldenburg
Telefon: 02043 . 274-0
info@gladbeck@cura-ag.com
www.cura-ag.com