

Pressemitteilung Maternus Seniorenzentrum Am Steuerndieb

Mehr Sicherheit im Alltag

Im Maternus Seniorenzentrum Am Steuerndieb können Senioren mit dem „Balance Pad“ ihr Gleichgewicht trainieren.

Hannover, 09.07.2012. Ein sicheres Standvermögen ist für ältere Menschen besonders wichtig. Um im Alltag eigenständig kleinere Aufgaben zu verrichten oder auf unebenen Gehwegen und nassen Strassen angstfrei laufen zu können, ist ein guter Gleichgewichtssinn unerlässlich. Dieser lässt sich mit einem Balance Pad ganz einfach trainieren. Im Maternus Seniorenzentrum Am Steuerndieb wird dieses Instrument seit kurzer Zeit zur Sturzprophylaxe angewendet. Das Balance Pad ist eine instabile Unterlage, bei deren Nutzung der Körperschwerpunkt verlagert wird und der Benutzer die Bewegung durch eigenes Gleichgewicht ausgleichen muss. Das Wechselspiel zwischen Spiel- und Standbein verbessert die eigene Koordination und steigert die Reaktionsfähigkeit.

„Unsere Bewohner staunen immer wieder, wozu sie noch in der Lage sind“, so Pflegedienstleiterin Mareike Zscharnt. Bei Maternus will man ihnen vermitteln, wie sie ihre Alltagskompetenzen möglichst lange erhalten, wiedergewinnen und fördern können. „Durch das Balance Pad wird die Einnahme einer physiologischen Körperhaltung unterstützt. Wenn die Anwendung barfuss erfolgt, erhöht sich auch die eigene Körperwahrnehmung“, erklärt Mareike Zscharnt.

Bewohner, für die das Training geeignet ist, werden durch eine Befundanalyse identifiziert. Sie trainieren zweimal pro Woche und spüren bald erste Erfolge: Das Gehen wird erleichtert oder wiedererlangt und körperliche Einschränkungen kompensiert. „Eine auf diesem Weg erkannte Steigerung der Lebensqualität fördert auch ganz allgemein das Selbstvertrauen unserer Senioren“, freut sich Einrichtungsleiter Andreas Baumert.

Das hier abgebildete Foto senden wir Ihnen gerne in druckfähiger Auflösung zu.



Gleichgewichtstraining auf dem Balance Pad mit Ergotherapeutin Tina Voges

Ihr Ansprechpartner:
Andreas Baumert, Einrichtungsleiter
Maternus Seniorenzentrum Am Steuerndieb
Gehägestraße 24 e
30655 Hannover
Telefon: 0511 . 6 26 64-0
info.steuerndieb@maternus.de
www.maternus-senioren.de