

## Pressemitteilung

### Maternus Seniorenzentrum Am Steuerndieb

#### Einkaufsbummel stärkt Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten

Gemeinsame Aktivitäten zur Unterstützung des therapeutischen Konzepts stehen regelmäßig im Kalender des Maternus Seniorenzentrums Am Steuerndieb.

**Hannover, 02.07.2012.** Ausflüge, Klassikkonzerte, Spiele-Abende, Bewegungstraining – das Maternus Seniorenzentrum Am Steuerndieb ist sehr engagiert, wenn es um ein abwechslungsreiches Tagesgestaltungsangebot für seine Bewohner geht.

Am 21. Juni stand ab 9.30 Uhr ein Einkaufsbummel im Kalender. Vier Bewohner des Maternus Seniorenzentrums Am Steuerndieb wurden durch Ergotherapeutin Nicole Günzel und Betreuer Jan Grzybek im Maternus-Bus ins Einkaufszentrum Altwarmbüchen begleitet und verbrachten dort gemeinsam einen kurzweiligen Vormittag.

„Ausflüge wie dieser sind perfekt geeignet, um unser therapeutisches Konzept ganz praktisch umzusetzen“, so Ergotherapeutin Nicole Günzel. Der Ausflug werde von den Senioren als Stärkung des Vertrauens in die eigenen Fähigkeiten wahrgenommen. Vorausschauendes Planen durch die Nutzung der Einkaufswagen würde ebenso gefördert, wie die Orientierungsfähigkeit sowie die Durchführung eigenständiger Entscheidungsprozesse.

So überlegten die Bewohner im Supermarkt kontinuierlich "Habe ich jetzt auch an alles gedacht?" und kauften Süßigkeiten und Erdbeeren zum späteren Naschen. Auch für die Förderung der Kommunikation der Bewohner untereinander sei der Einkaufsbummel förderlich gewesen: An der Theke im Supermarkt stimmten die Bewohner gemeinsam ihre Einkäufe ab und unterstützten sich gegenseitig.

„Diese Ausflüge sind nicht nur für unsere Bewohner ein Höhepunkt. Auch wir freuen uns, zu sehen, wie zufrieden sie sind“, sagt Nicole Günzel. Nachdem alle Einkäufe erledigt waren, stärkten sich die Bewohner mit einem herzhaften Imbiss – so luden sie sich gegenseitig zu Pommes und Grillhähnchen ein.

Regelmäßig organisiert die Einrichtung solche Halb- oder Ganztagesausflüge. Sie ergänzen das vielseitige Programm der Einrichtung, das unter anderem zum Beispiel Besuche im Zoo, Ausflüge ins Fußballstadion, Bewegungstraining, Spiel- oder Singnachmittage umfasst. „Unser Ziel ist es, den Bewohner möglichst viel Ansprache zu bieten. Und das auf allen Ebenen. Die unterschiedlichen Aktivitäten halten sie geistig sowie körperlich fit und wirken sich äußerst positiv auf die Lebensqualität der Senioren in unserem Haus aus“, betont Einrichtungsleiter Andreas Baumert.

Die hier abgebildeten Fotos senden wir Ihnen gerne in druckfähiger Auflösung zu.



Die Bewohner des Maternus Seniorencentrums Am Steuerndieb genossen sichtlich die gemeinsame Einkaufstour in Altwarmbüchen.

Ihr Ansprechpartner:  
Andreas Baumert, Einrichtungsleiter  
Maternus Seniorenzentrum Am Steuerndieb  
Gehägestraße 24 e  
30655 Hannover  
Telefon: 0511 . 6 26 64-0  
info.steuerndieb@maternus.de  
[www.maternus-senioren.de](http://www.maternus-senioren.de)