

Pressemitteilung

Maternus Seniorencentrum Am Steuerndieb

„Den Abend entspannt ausklingen lassen“

Steuerndieb-Senioren können auch abends aktiv sein

Hannover, 16.05.2012. Dass am Abend alles, was man gepflanzt habe, am lieblichsten dufte, notierte schon der deutsche Dichter Johann Anton Leisewitz. Den speziellen Duft froh verbrachter gemeinsamer Abende genießen nun auch die Bewohnerinnen und Bewohner des Wohnbereichs 2 des Maternus Seniorencentrums Am Steuerndieb.

„Natürlich nur, wer mag“, schränkt Einrichtungsleiter Andreas Baumert sein Pilotprojekt zur „Optimierung der Bewohnerbedürfnisse“ ein. Wer also wie gewohnt gerne „mit den Hühnern“ zu Bett gehen wolle, dürfe das selbstverständlich gerne weiterhin tun.

Für jene allerdings, die den Abend gerne später ausklingen lassen wollen, sei dies durch eine „Anpassung der Ablauforganisation“ nun nicht nur problemlos möglich, sondern diese „Abkehr vom schichtbezogenen Leben“ werde von den meisten Bewohnern geradezu begeistert angenommen. Begleitet von Mitarbeitern der sozialen Betreuung der Einrichtung treffen sich die Senioren nach dem Abendessen noch zu einem gemütlichen Spieleabend, puzzeln gemeinsam oder verbringen miteinander einen Fernsehabend. Zufrieden berichtet der Einrichtungsleiter beispielsweise von dementiell veränderten Senioren, die bereits das genießen, was er „stilles abendliches Dabeisein“ nennt.

Dies beginne bereits in der Entzerrung des abendlichen Mahlzeiten-Rituals. Man widme sich in einem bestimmten Zeitkorridor zunächst den speziellen Essgewohnheiten dementiell veränderter Bewohner, um sich danach jenen zuzuwenden, die auf angereicherte Mahlzeiten angewiesen seien. Ebenso entspannt gestalte sich dann für jene die Abendmahlzeit, die dabei nicht auf Hilfe angewiesen seien.

So gehe der Abend wie einst daheim über in eine offene, nun allerdings durch individuelle Betreuungs- und Therapieangebote begleitete Abendgestaltung. „Unser Konzept geht auf“, stellt Baumert fest.

Und natürlich könne, wer mag, den Abend auch still genießen „und einfach nur dabei sein“. Der Erfolg gibt Baumert nicht nur durch die einmütige Zustimmung der Projektteilnehmer Recht, sondern auch durch die Beobachtung des Nachtpersonals, das von entspannt durchschlafenden und daher morgens ausgeruhten und gut gelaunten Bewohnern berichtet.

Mit anderen Worten: Man ist so lange jung, wie man sagen kann, dass der Abend den Morgen danach wert war.

Ihr Ansprechpartner:

Andreas Baumert, Einrichtungsleiter
Maternus Seniorencentrum Am Steuerndieb
Gehägestraße 24 e
30655 Hannover
Telefon: 0511 . 6 26 64-0
info.steuernieb@maternus.de
www.maternus-senioren.de