

Pressemitteilung

Maternus Hausgemeinschaft St. Christophorus

Gemütlich eine ruhige Kugel schieben – auch im hohen Alter Maternus-Bewohner freuen sich auf ihren Kegelausflug

Pelm, 02.02.2012. Es ist ein im Wortsinne „umwerfender“ Sport, der Spaß macht und die Konzentration fördert: Denn beim Kegeln ist „mit kontrolliertem Schwung eine Kugel ins Rollen zu bringen, um am anderen Ende der Bahn neun aufgestellte Kegel umzulegen“, heißt es in den Regeln.

Und so werden sich **am Nachmittag des 9. Februar** Bewohner der Hausgemeinschaft St. Christophorus begleitet von zwei Betreuerinnen auf den Weg nach Hillesheim begeben, um auf der Kegelbahn des Restaurants Teller die Geselligkeit dieses Ballsports zu genießen, dessen Tradition bereits mehr als tausend Jahre zurückreicht.

„Unsere Bewohner freuen sich schon sehr auf diesen Ausflug“, erzählt Betreuerin Christiane Schuh. Dabei sei bereits die Fahrt zum Veranstaltungsort ein besonderes Ereignis. Für die meisten Kegelausflügler liegt die letzte Begegnung mit und auf einer Kegelbahn viele Jahre zurück. Auch wegen dieses therapeutisch hochwertigen Erinnerungswertes an Geselligkeit und Frohsinn sei es ein großer Erfolg, die Bewohner zu diesem Ausflug motiviert zu haben, erklärt Christiane Schuh.

„Ziel unserer therapeutischen Arbeit ist es, beispielsweise bei demenziell veränderten Menschen Interesse an der Umwelt und die körperliche Mobilität wach zu halten, oder im Bedarfsfall auch zu reaktivieren, erklärt Christiane Schuh. Deswegen habe man bereits in der Einrichtung leichtes Eingewöhnungstraining mit Plastikkegeln auf einem Flur betrieben, sagt die Betreuerin.

Ein Ausflug wie diese „Kegelsause“ bedürfe auch einer erheblichen logistischen Vorbereitung, die aber eine hervorragende Investition in die Zufriedenheit und Freude der Bewohner sei.

Interessierte Pressevertreter sind herzlich eingeladen, mit den Ausflüglern eine „ruhige Kugel zu schieben“.

Ihr Ansprechpartner:
Nicole Faust, Maternus Hausgemeinschaft St. Christophorus
Auf dem Daasberg 2
54570 Pelm
Tel.: 0 65 91 . 817-0
Info.st.-christophorus@maternus.de
www.maternus-senioren.de