

## **Pressemitteilung Maternus Seniorenzentrum Katharinenstift**

### **Gesundheitsbewusst (nicht nur) am Tag der offenen Tür**

**Katharinenstift-Senioren freuen sich auf Gäste und Musik**

**Hillesheim, 06.09.2011.** Am 18. September ab 13 Uhr ist es soweit: Das Maternus Seniorenzentrum Katharinenstift öffnet seine Türen für die Öffentlichkeit.

„Wir präsentieren gerne unsere gesamte Einrichtung“, lädt Einrichtungsleiter Manfred Mösch ein und meint damit auch die frisch renovierten Wohn- und Aufenthaltsbereiche. Darüber hinaus gibt es Tipps rund um die Pflegeversicherung, gerne auch über die zahlreichen speziellen Angebote der Einrichtung.

Ein besonderes Tagesangebot ist jedoch das Motto des Tags der offenen Tür: Am „Maternus-Gesundheitstag“ möchte der Einrichtungsleiter Angehörige und Besucher auf einen entsprechenden Parcours mit unterschiedlichen Mess- und Beratungsstationen schicken. Blutdruck- und Blutzuckermessungen werden ebenso angeboten wie die Bestimmung des Cholesterinwertes.

Dass Ernährungssünden in bestimmten Fällen sogar Absolution erteilt werden kann, sollte sich die Nahrungsaufnahme künftig ändern, erklären Maternus-Ernährungsexperten an einem Informationsstand. Auf die Zubereitung komme es an, dann sei gesundheitsbewusste Ernährung oft sogar viel schmackhafter als gedacht.

Damit sich Eltern und Großeltern ungestört ihren Ernährungsvorsätzen hingeben können, ist für die jüngste Generation eine spannende Betreuung geplant: die Junioren können ihren Bewegungsdrang beim Sackhüpfen, auf dem Bobby-Car-Parcours oder anderen Spielen ausleben. Geduld ist allerdings beim großen Ballonflug-Wettbewerb erforderlich: Bis nämlich die Entscheidung feststeht, welcher Ballon die weiteste Entfernung zurückgelegt hat, kann es ein paar Tage dauern. Damit sich das Warten lohnt, hat der Einrichtungsleiter hübsche Preise zurechtgelegt.

Dass Bewegung generationsübergreifend gut tut, ist ebenfalls berücksichtigt: Die Folkband Rambling Rovers wird mit keltischen traditionellen Folksongs das Publikum zum Mitsingen und Tanzen motivieren.

Pressevertreter sind am 18. September ab 13 Uhr herzlich willkommen.

Ihr Ansprechpartner:  
Manfred Mösch, Einrichtungsleiter  
Maternus Seniorenzentrum Katharinenstift  
Kölner Straße 13a  
54576 Hillesheim/Eifel  
Telefon: 06593.982-0  
[Info.katharinen-stift@maternus.de](mailto:Info.katharinen-stift@maternus.de)  
[www.maternus-senioren.de](http://www.maternus-senioren.de)