

Pressemitteilung Maternus Seniorenzentrum Katharinenstift

Reichlich, aber kalorienbewusst schlemmen im Katharinenstift Maternus-Ernährungsexperten servieren Spargelgerichte für alle

Hillesheim, 18.05.2011. Endlich! Rechtzeitig zur Hochzeit der Spargelsaison lädt das Maternus Seniorenzentrum Katharinenstift zum gesunden Genuss ein.

Am 29. Mai ab 12 Uhr wird in der festlich geschmückten Cafeteria nicht nur köstlich sondern auch kalorienbewusst geschlemmt.

Andreas Hartmann, Diätkoch und Küchenmeister, hat eine Speisenfolge zusammengestellt, bei der dem Feinschmecker schon bei der Vorstellung des Genusses der Gaumen kribbelt:

Als Vorspeise erwartet Bewohner, deren Angehörige und Genießer aus der Umgebung gebeizter Lachs mit buntem Spargelsalat oder eine raffinierte Spargelcreme-Suppe. Beim Hauptgericht ist die Auswahl ebenfalls nicht leicht: entweder labt sich der Spargelfreund an honigmariniertem Backschinken mit frischem Spargel und jungen Kartoffeln oder er lässt sich das königliche Gemüse mit gebratenem Lachs und Thymian-Kartoffeln servieren.

Trotz des Spargel-Genusses sollte der Gourmet auch das Dessert aus Erdbeer-Rhabarber-Eis mit frischen Früchten nicht entgehen lassen.

Übrigens: Im Mittelalter galt Spargel als Heilmittel und noch heute sind seine Inhaltsstoffe sehr gesund: der Mineralstoff Kalium wirkt entwässernd, Folsäure ist wichtig für die Blutbildung und kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken.

„Wir reichen zu den Hauptgängen gerne auch die traditionelle Soße Hollandaise“, kündigt der Küchenmeister an. Wer allerdings auf diese ebenso leckere wie kalorienhaltige Zugabe verzichten könne, habe die Gewissheit, kalorienbewusst, aber reichlich geschlemmt zu haben. Eine gute Grundlage übrigens, um vom Katharinenstift aus zu einem Ausflug aufzubrechen ins benachbarte Prüm, wo am 29. Mai der Rheinland-Pfalz-Tag gefeiert wird.

Wer sich den Spargelgenuss nicht entgehen lassen möchte, sollte rechtzeitig telefonisch reservieren unter 06593 – 982-0.

Ihr Ansprechpartner:
Manfred Mösch, Einrichtungsleiter
Maternus Seniorenzentrum Katharinenstift
Kölner Straße 13a
54576 Hillesheim/Eifel
Telefon: 06593.982-0
Info.katharinen-stift@maternus.de
www.maternus-senioren.de