

## Pressemitteilung Maternus Seniorencentrum Löhne

**Diagnose: Alzheimer** 

Informationsvortrage und Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Löhne, 03.05.2011. Die Diagnose stellt für den Betroffenen und seine Angehörigen das Leben buchstäblich auf den Kopf: Demenz. Und die Krankheit greift um sich, denn immer mehr Menschen werden immer älter.

Aber für viele Menschen ist es selbstverständlich: Sie pflegen ihre betagten und demenziell veränderten Angehörigen daheim. Ein schweißtreibender und Nerven fressender Full-Time Job, der in den meisten Fällen nicht nach acht Stunden beendet ist, sondern sowohl der körperlichen als auch der emotionalen Leistungsfähigkeit der pflegenden Familienangehörigen oft rund um die Uhr alles abverlangt. Wichtige soziale Kontakte bleiben dabei meist auf der Strecke, wenn die Pflegetätigkeit allmählich oder von heute auf morgen Hauptdaseinszweck wird.

Entlastend und hilfreich soll daher die Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige sein, deren Auftaktveranstaltung am 10. Mai 2011 um 18 Uhr im Maternus Seniorencentrum Löhne mit einem Informationsvortrag zum Thema "Leben mit einer Alzheimer-Erkrankten" stattfindet. Referentin der Veranstaltung ist Karin Alex, 1. Vorsitzende der Alzheimer-Gesellschaft Herford. Initiiert wird die Selbsthilfegruppe durch die Alzheimer-Gesellschaft Herford und das Maternus Seniorencentrum Löhne.

In ihrem Fachvortrag wird die Referentin über ihre eigenen Erfahrungen beim Umgang mit nahestehenden Menschen mit Demenz sprechen und auf die Charakteristika der Krankheit eingehen. Die Referentin hält zudem wertvolle Hinweise bereit, wie besonders Angehörige sowohl mit dem Betroffenen als auch seiner Krankheit umgehen können.

"Wir möchten Angehörigen von Menschen mit Demenz mit der Selbsthilfegruppe ein Forum bieten, um sich gegenseitig auszutauschen und Kraft zu geben", so Petra Mundt, Leiterin des Maternus Seniorencentrums. Jeden 2. Dienstag im Monat wird die Selbsthilfegruppe zukünftig im Maternus Seniorencentrum Löhne zusammenkommen.

Die Veranstaltung findet im "Stübchen" des Maternus Seniorencentrum Löhne, Koblenzer Straße 3-5 statt. Bei Fragen zur Veranstaltung steht die Einrichtungsleiterin Petra Mundt unter der Telefonnummer 05731/7297-0 gerne zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner: Petra Mundt, Einrichtungsleiterin Maternus Seniorencentrum Löhne Koblenzer Straße 3-5 32584 Löhne Telefon: 05731/ 7297-0

E-Mail: info-loehne@maternus.de

www.maternus.de