

Pressemitteilung Seniorencentrum Maternus-Stift

Maternus-Stift: Wohnen ohne Alltagstrott Seniorenwohnen als Lebensalternative

Altenahr-Altenburg, 28.02.2011. Es ist ein menschliches Grundbedürfnis in einer frei gewählten Wohnung selbständig und selbstbestimmt sowie mit allen Sicherheiten zu leben. Zuweilen stellt sich allerdings nach Jahrzehnten eines erfüllten Familien- und Arbeitslebens das Erfordernis eines Wohnungswechsels ein. "Mancher fühlt sich am Beginn des Lebensabends von der Versorgung des eigenen Hauses, der Wohnung oder auch nur der Gartenpflege überfordert", weiß Elisabeth Schroeder-Solf, Leiterin des Seniorencentrums Maternus-Stift in Altenahr-Altenburg.

Gerade im ländlichen Bereich seien beispielsweise Einkäufe oder Arztbesuche mit öffentlichen Verkehrsmitteln oft langwierig und nicht zuletzt auch beschwerlich. Andererseits sei die Wahl eines neuen Zuhauses eine sehr weitreichende Entscheidung, die Betroffene niemals leichtfertig treffen. "Mit unserem Angebot des Seniorenwohnens im Altenahr-Altenburger Maternus-Stift möchten wir diesen Schritt in eine entspannte Lebensalternative erleichtern", fügt sie hinzu. Mehr noch: "Meine Mitarbeiter und ich möchten unsere Bewohner darin unterstützen, ihr Leben so selbständig wie irgend möglich zu gestalten – nur unbeschwerter."

Dass dabei ein aufmerksamer Service und eine familiäre Atmosphäre geboten würden, sei so selbstverständlich wie - wenn gewünscht - die Befreiung von lästigen Alltagsverrichtungen. Von der Reinigung der Wohnung etwa oder dem unverzichtbaren Küchendienst. Busverbindung gewünscht? Kontakte zu Dienstleistungsangeboten? "Ein Wort genügt."

Besonders stolz ist man im Maternus-Stift auf das umfangreiche und stets selbst organisierte Unterhaltungs- und Kulturprogramm. "Musikveranstaltungen, Karneval, Sommerfeste, Erntedank- und Weihnachtsfeiern – unsere Erfahrungspalette ist bunt", sagt Elisabeth Schroeder-Solf. Wer mehr wolle, dem organisieren die Maternus-Mitarbeiter gerne Konzert- und Theaterkarten für Vorstellungen in der Umgebung.

Es sei auch der unbezahlbare Gewinn von Zeit, der das Seniorenwohnen so attraktiv mache. Denn wer möchte nicht seine kostbare Zeit lieber für sinnvolle und womöglich schon seit Jahren vernachlässigte Hobbys oder Leidenschaften verwenden, als sie für lästige Alltagsverpflichtungen zu verschwenden?



Ein weiterer unschätzbarer Vorteil des Maternus-Stifts ergebe sich allerdings erst im gesundheitlichen Ernstfall. "Maternus-Vital" heißt das Sicherheitspaket, das im Notfall schnelle Hilfe gewährleistet", verspricht die Einrichtungsleiterin. Jede Wohnung sei deswegen mit einer festen Rufstelle verbunden, Hilfeleistungen würden von geschulten Mitarbeitern erbracht und erforderlichenfalls auch schnelle (not-)ärztliche Hilfe hinzugezogen.

"Natürlich ist auch Probewohnen bei uns möglich", lädt die Einrichtungsleiterin ein. Für Terminabsprachen genügt ein Anruf.

Ihr Ansprechpartner: Elisabeth Schroeder-Solf, Einrichtungsleitung Seniorencentrum Maternus-Stift Schulstraße 7 53505 Altenahr-Altenburg Tel.: 02643 – 90 46 - 0

 $\underline{\textbf{Elisabeth.Schroeder-Solf@maternus.de}}\\ \underline{\textbf{www.maternus-senioren.de}}$