

# Pressemitteilung

## Maternus Seniorenzentrum Dresdner Hof

### Auftakt Angehörigen-Akademie: Vertrauen stärken

Maternus Seniorenzentrum Dresdner Hof startet Veranstaltungsreihe für Angehörige

**Leipzig, 04.03.2014.** Ein aktives Leben führen, bis ins hohe Alter – das wünschen sich immer mehr Menschen. Doch was geschieht, wenn die ersten gesundheitlichen Probleme auftauchen, der Partner oder andere Angehörige aus dem Umfeld pflegebedürftig werden? Dann entstehen schnell Fragen, deren Beantwortung nicht ganz so einfach ist. Das Maternus Seniorenzentrum Dresdner Hof steht Angehörigen zur Seite und startet im März seine Angehörigen-Akademie, die regelmäßig leicht verständlich über wichtige gesundheitliche Themen aufklärt. Den Anfang macht der Vortrag „Depressionen im Alter“ am 13. März 2014 um 16 Uhr in der Cafeteria.

„Wir möchten mit der Angehörigen-Akademie die Angehörigenarbeit in den Fokus der Öffentlichkeit stellen und diese stärken. Denn was Familienmitglieder mitunter leisten, ist kaum vorstellbar“, so Heike Formann, Einrichtungsleiterin des Maternus Seniorenzentrums Dresdner Hof. Die Akademie möchte Ängste nehmen, praktische Tipps an die Hand geben und soll mit ihrem Angebot Vertrauen schaffen – und das gleich im doppelten Sinn: Vertrauen in die Arbeit von Pflegefachkräften, wenn diese Angehörige unterstützen, sowie Vertrauen in das eigene Handeln und die eigenen Kräfte.

Der Referent Dr. Küster, Medizinischer Berater in der CURA Unternehmensgruppe, wird in seinem Auftaktvortrag auf Ursachenforschung in Sachen Depressionen gehen, Behandlungswege erklären und vor allem Handlungsmöglichkeiten für Familienmitglieder vorstellen. Weitere Informationsabende werden in den nächsten Monaten beispielsweise das Thema Demenz, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung beinhalten.

Das Team des Maternus Seniorenzentrums Dresdner Hof lädt alle Interessierten herzlich ein, am 13. März, ab 16 Uhr, in die Angehörigen-Akademie zu kommen. Die Veranstaltung ist kostenfrei, um eine Anmeldung unter 0341/22741-100 wird gebeten.

Ihr Ansprechpartner:

Heike Formann, Einrichtungsleitung

Maternus Seniorenzentrum Dresdner Hof

Neumarkt 27

04109 Leipzig

Tel.: 0341/2274100

[info.leipzig-mitte@maternus.de](mailto:info.leipzig-mitte@maternus.de)

[www.maternus-senioren.de](http://www.maternus-senioren.de)