

Pressemitteilung Cura Seniorencentrum Gladbeck

Kopfschmerzen auf natürliche Weise behandeln

Heilpraktikerin informiert im Cura Seniorencentrum rund um die Volkskrankheit
Kopfschmerz

Gladbeck, 23.04.2013. Wenn der Kopf brummt, sticht, pulsiert oder man das Gefühl hat, dass der Kopf platzen könnte, greifen viele Menschen gleich zur Tablette. Der Brummschädel verschwindet dann meist kurzfristig, auf lange Sicht ist das Problem damit meist nicht behoben. Wie man Kopfschmerzen naturheilkundlich behandelt und deren Ursachen bekämpft, darüber informiert das Cura Seniorencentrum Gladbeck am 2. Mai ab 18 Uhr.

Kopfschmerz ist ein sehr weit verbreitetes Krankheitsbild. Fast zwei Drittel aller Menschen leiden gelegentlich oder chronisch unter Kopfschmerzen. Die üblichen Schmerzmittel sind häufig unwirksam und schädigen langfristig Magen, Leber und Nieren. Nicht selten verursachen Schmerz- und Migränemittel bei zu häufiger Einnahme selbst Kopfschmerzen. „Es ist uns ein großes Anliegen die Menschen in Gladbeck zu wichtigen Gesundheitsthemen zu informieren und Hilfestellung zu leisten“, betont Songül Palu, Pflegedienstleiterin im Cura Seniorencentrum Gladbeck. Für den Informationsvortrag konnte Palu die Heilpraktikerin Maria Lackmann gewinnen.

Die Expertin für naturheilkundliche Kopfschmerzbehandlung wird in ihrem Referat über die verschiedenen Formen von Kopfschmerz informieren: vom Spannungsschmerz, der die häufigste Form des Kopfschmerzes darstellt, bis zu Migräne, welche bei Betroffenen sogar Übelkeit und Erbrechen hervorrufen kann. Maria Lackmann wird aber nicht nur ausführlich über das Krankheitsbild aufklären, sondern Betroffenen Tipps und praktische Übung zum Umgang mit Kopfschmerzen an die Hand geben. Im Anschluss an den Vortrag stellt die Referentin sich gerne und ausführlich den Fragen der Gäste.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, an dem Informationsvortrag „Kopfschmerzen auf natürliche Weise behandeln“ am Donnerstag, den 2. Mai 2013, um 18 Uhr im Cura Seniorencentrum Gladbeck teilzunehmen. Pressevertreter sind ebenfalls herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei. Für weitere Informationen steht Pflegedienstleiterin Songül Palu unter 02043.274 – 0 zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner:
Songül Palu, Pflegedienstleitung
Cura Seniorencentrum Gladbeck
Kolpingstraße 4
45964 Gladbeck
Tel.: 02043.274 - 0
gladbeck.einrichtung@cura-ag.com
www.cura-ag.com