

Pressemitteilung

Cura Seniorencentrum Bad Sassendorf

Kinästhetik: Vortrag über alternatives Pflegekonzept

Wissenswertes und praktische Übungen im Cura Seniorencentrum Bad Sassendorf

Bad Sassendorf, 18.11.2013. Alternative Lehr- und Heilmethoden finden seit den 90er-Jahren immer mehr Einzug in den Pflegebereich. Sie sollen die Schulmedizin sinnvoll ergänzen und so für eine hohe Lebensqualität bei älteren Menschen sorgen. Zu diesen Methoden zählt auch die Kinästhetik, die im Cura Seniorencentrum Bad Sassendorf einen besonderen Platz einnimmt. Alle Interessierten, pflegenden Angehörigen, Pflegeschulen und Mitarbeiter sind eingeladen, **am Donnerstag, den 21. November 2013, ab 13 Uhr** in der Einrichtung bei einem Vortrag über Kinästhetik mehr über dieses Konzept der Pflege zu erfahren.

Vortragende ist Ahneta Becarevic, Fachkraft im Bereich Kinästhetik in der Cura Einrichtung. Sie wird ausführlich über die alternative Pflegemethode eingehen und Fragen rund um das Thema beantworten. „Wir legen schon seit Jahren Wert auf eine stetige Weiterbildung im Bereich Kinästhetik. Das würdevolle Leben der Bewohner steht bei uns klar im Fokus“, so Britta Jeschke, Einrichtungsleiterin des Cura Seniorencentrums Bad Sassendorf.

Durch die Kinästhetik soll die Bewegung der zu Pflegenden und die Arbeit der Pflegenden erleichtert werden. Im Mittelpunkt steht hier eine höhere Achtsamkeit der Bewegungen und Bewegungsabläufe. Bei immobilen Menschen soll die Kinästhetik helfen, sich stressfreier bewegen zu lassen – das reduziert nachweislich Schmerzen und Ängste und die Selbstständigkeit kann wiedererlangt bzw. die Teilselbstständigkeit beibehalten werden.

Der Vortrag wird im Anschluss mit praktischen Tipps ergänzt, damit die Gäste erste Anreize mit nach Hause oder in ihren Beruf nehmen können. Dadurch sollen Berührungsängste abgebaut und ein interaktives Miteinander geschaffen werden.

„Die Kinästhetik ermöglicht eine beidseitige Entlastung. Sowohl die Bewegungsmöglichkeit des Patienten als auch die der Pflegefachkraft wird aufrechterhalten“, so Britta Jeschke weiter.

Für Fragen rund um die Betreuung und Pflege stehen Einrichtungsleiterin Britta Jeschke und ihr Team vom Cura Seniorencentrum Bad Sassendorf unter 02921.506 - 0 gern zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner:

Britta Jeschke, Einrichtungsleiterin
Cura Seniorencentrum Bad Sassendorf
Wasserstraße 8
59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02921.506 - 0
info.bad-sassendorf@cura-ag.com
www.cura-ag.com