

## Pressemitteilung Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg

### Gelungener Auftakt der Angehörigen-Akademie

Regel Austausch zu Tipps und Tricks zur professionellen Pflege zu Hause im ersten Workshop der Angehörigen-Akademie

**Stadtoldendorf, 17.09.2013.** „Selbstsorge für pflegende Angehörige“ lautete der Titel des ersten Workshops im Rahmen der Angehörigen-Akademie im Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg. Am Abend des 11. September trafen sich Interessierte, um mehr zu wichtigen Handgriffen und Hilfsmitteln für die professionelle Pflege zu Hause zu erfahren.

Wie hilft man Pflegebedürftigen am besten beim Aufstehen? Wie sollen sie liegen? Und wie bewahrt man sie vor Stürzen? Diese Fragen standen im Zentrum des Workshops am 11. September. Die Referentin Andrea Kaufmann, Ergo- und Bobath-Therapeutin, stellte den Anwesenden zu Beginn wichtige Hilfsmittel aus dem Pflegealltag vor: Pflegebett, Gleitbrett und Gleitmatten sowie auch Rollator und Rollstuhl. „Es ist wichtig die einzelnen Hilfsmittel zu kennen und diese vor allem auch fachgerecht anwenden zu können“, betonte Kaufmann während des Workshops. So zeigte sie im zweiten Teil des Abends beispielsweise, wie man mithilfe eines Gleitbretts einem Pflegebedürftigen aus dem Bett hilft und dabei den eigenen Rücken schont. Die Teilnehmer konnten die neu gezeigten Techniken unter der Anleitung von Andrea Kaufmann gleich anwenden und auftretende Fragen an die Expertin richten. Auf großes Interesse seitens der Teilnehmer stießen auch die Themen Sturzprävention und Lagerungstechniken.

„Ich habe viel Nützliches gelernt heute Abend, das ich dann Zuhause auch umsetzen kann. Es war wirklich alles sehr praktisch, was uns gezeigt wurde“, betonte eine Teilnehmerin. Auch bei anderen Teilnehmern stieß der Workshop auf positive Resonanz und von allen Seiten war zu hören, dass sie auch die nächsten Veranstaltungen der Angehörigen-Akademie besuchen wollen.

Neben pflegerelevanten Themen werden im Rahmen der Angehörigen-Akademie auch rechtliche Fragen wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügungen, der Umgang mit Demenz sowie der Heimeinzug behandelt. Die einzelnen Themen werden von Experten des jeweiligen Fachbereichs vorgetragen und im Programm finden sich zahlreiche externe Referenten.

Die nächste Veranstaltung der Angehörigen-Akademie findet am 25. September 2013 um 19 Uhr zum Thema „Betreuungsrecht und Patientenverfügung“ im Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg statt. Für Auskünfte steht Einrichtungsleiterin Monika Ostholthoff telefonisch unter 05 53 2931 – 0 zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner:  
Monika Ostholthoff, Einrichtungsleiterin  
Maternus Seniorenzentrum Unter der Homburg  
Steinkuhle 3  
37627 Stadtoldendorf  
Tel.: 05 53 2931 – 0  
info.residenz-unterderhomburg@maternus.de  
www.maternus-senioren.de