

Pressemitteilung Cura Seniorencentrum Bad Sassendorf

Kinästhetik-Tag informiert über alternatives Pflegekonzept

Film, Vortrag und praktische Übungen im Cura Seniorencentrum Bad Sassendorf

Bad Sassendorf, 20. Februar 2013. Alternative Pflegemethoden können – in Ergänzung zur Schulmedizin – dazu beitragen, dass die Lebensqualität von Menschen deutlich gesteigert wird. Mithilfe der Kinästhetik etwa soll die Bewegung der zu Pflegenden erleichtert werden. Um über das Pflegekonzept zu informieren und eventuell vorherrschende Berührungsängste bei Bewohnern, Pflegekräften und Angehörigen abzubauen, veranstaltet das Cura Seniorencentrum Bad Sassendorf am Dienstag, 05. März 2013, um 16 Uhr einen Kinästhetik-Tag.

Erleichterung des Pflegealltags

„Bei einer ähnlichen Veranstaltung im vergangenen Jahr haben wir sehr gutes Feedback erhalten und uns deshalb entschlossen, noch einmal über das Thema Kinästhetik zu informieren“, erklärt Anna Jutz, Seniorenberaterin im Cura Seniorencentrum Bad Sassendorf, die die Veranstaltung moderieren wird. „Schließlich kann die Kinästhetik helfen, sowohl die Bewegungsmöglichkeiten der Patienten zu verbessern als auch die Gesundheit der Pflegekräfte aufrechtzuerhalten. Und auch für pflegende Angehörige kann die Kinästhetik eine Erleichterung des Pflegealltags bedeuten.“

Nach der Begrüßung der Bewohner, Pflegekräfte und Gäste wird im Rahmen des Kinästhetik-Tags am 5. März zuerst ein Film zum Thema gezeigt, der im Jahr 2011 im Cura Seniorencentrum Bad Sassendorf gedreht wurde. Danach wird in einem Vortrag über die Kinästhetik, ihre Ziele, Prinzipien und die Auswirkungen auf Bewohner und Pflegenden – egal ob geschulte Pflegefachkräfte oder pflegende Angehörige – informiert.

Praktische Übungen

Zum Abschluss der Veranstaltung werden zwei speziell im Bereich Kinästhetik geschulte Pflegekräfte praktische Übungen vorführen. „Damit wollen wir unserem Anspruch an eine interaktive Veranstaltung gerecht werden. Alle Anwesenden werden, wenn gewünscht, in die Übungen eingebunden, womit für ein offenes Miteinander von Bewohnern, Pflegekräften und Gästen gesorgt wird“, betont Britta Jeschke, Leiterin des Cura Seniorencentrums Bad Sassendorf.

Kinästhetik (griech.: „kinesis“ = Bewegung und „aesthesie“ = Wahrnehmung) soll die Pflegequalität für die Bewohner der Cura Seniorencentren verbessern. Dies geschieht durch die Wahrnehmung der eigenen Bewegungskompetenz. Im besten Fall können Schmerz und Angst der Bewohner reduziert und die Selbstständigkeit wiedererlangt bzw. Teilselbstständigkeit beibehalten werden. Pflegekräfte können in ihrer Arbeit entlastet werden. So hat ein erfolgreicher Einsatz der Kinästhetik für Patienten und Pflegende einen praktischen Nutzen.

Alle Interessierten sind zum Kinästhetik-Tag im Cura Seniorencentrum Bad Sassendorf am Dienstag, den 05. März 2013, ab 16 Uhr herzlich eingeladen. Einrichtungsleiterin Britta Jeschke steht für Auskünfte rund um Pflege und Betreuung unter 02921.506 – 0 zur Verfügung.

Ihr Ansprechpartner:

Britta Jeschke, Einrichtungsleiterin

Cura Seniorencentrum Bad Sassendorf

Wasserstraße 8

59505 Bad Sassendorf

Tel.: 02921.506 - 0

info.bad-sassendorf@cura-ag.com

www.cura-ag.com