Pressemitteilung
Cura Seniorencentrum Gladbeck

Dem „inneren Arzt“ eine Chance geben
Gesund durch die Erkältungszeit

Gladbeck, 12.01.2012. Mit dem ersten Frösteln, Kratzen im Hals und dem einsetzenden Kopfschmerz ist sie da: die Sehnsucht nach heißem Tee, Ruhe und möglichst sofortiger Linderung der lästigen, aber oft auch harmlosen Erkältungsbeschwerden.

Wer wissen möchte, wie man von vornherein Erregern grippaler Infekte erfolgreich ausweicht und sie im Bedarfsfalle möglichst schnell und ohne den Einsatz „chemischer Keulen“ wieder los wird, ist am 25. Januar ab 18 Uhr herzlich ins Café des Cura Seniorencentrums Gladbeck, Kolpingstraße 4, eingeladen.

Einrichtungsleiterin Barbara Rosen hat als Referenten den Heilpraktiker Daniel Pawlak gewonnen, der auch als Pharmazeutisch Technischer Assistent (PTA) bei der Gladbecker Bären-Apotheke tätig ist.

„Der Begriff Erkältung sagt schon alles“, verrät der Heilmittelspezialist im Vorfeld. Der Verlust von Wärme öffne Infektionserregern die Angriffsflächen. Warme Füße und viel Bewegung an frischer Luft seien die einfachsten Möglichkeiten der Vorbeugung. Allerdings wird der Referent auch Hinweise zur Einnahme naturheilkundlicher Präparate zur Stärkung des Immunsystems geben.

Wen es erwischt hat, möchte Daniel Pawlak Tipps zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte geben. „Der so genannte ‚innere Arzt’ kann viel bewirken, wenn man ihn nur lässt“, erklärt der Gesundheitsexperte. Dabei wird er in seinem Vortrag nicht nur erläutern, warum Großmutters Verhaltenshinweise zur Gesundheit immer noch aktuell sind, sondern auch die Vorteile naturheilkundlicher Behandlungsverfahren darstellen.
Nach seinem Vortrag stellt sich der Referenz gerne den Fragen der Gäste.

Der Eintritt ist frei. Pressevertreter sind zu der Veranstaltung herzlich willkommen.

Ihr Ansprechpartner:
Barbara Rosen, Einrichtungsleiterin
Cura Seniorencentrum Gladbeck GmbH
Kolpingstraße 4
45964 Gladbeck
Tel.: 020 43. 274-0
gladbeck.einrichtung@cura-ag.com
www.cura-ag.com