

## **Pressemitteilung Cura Seniorencentrum Bergedorf**

### **Autorenlesung „Gute Nacht, Liebster“ Cura Seniorencentrum Bergedorf Demenz - Ein berührender Bericht über Liebe und Vergessen**

**Hamburg-Bergedorf, 18.10.2011.** Bestsellerautorin und langjährige FAZ-Redakteurin Katrin Hummel liest am 01.11.2011 im Cura Seniorencentrum Hamburg-Bergedorf um 19 Uhr aus ihrem Buch „Gute Nacht, Liebster“, einem sensiblen, ergreifenden Werk über alle Seiten eines Lebens mit Demenz. Und dabei ist es nicht irgendein Leben: Es ist und war das ihrer Eltern und somit auch ein bisschen das eigene. Sie schreibt über die Liebe ihrer Eltern, über das Vertrauen und das Vergessen, über die schonungslose Realität der unaufhaltsamen Demenz ihres Vaters und schildert in beeindruckender Weise die Kräfte zehrenden Veränderungen, die nicht abzuwenden sind.

Die Lebens-, Leidens und Liebesgeschichte rührt an, macht betroffen, spendet aber gleichsam Trost. Katrin Hummel schreibt aus der Perspektive ihrer Mutter und erzeugt mit ihrer sanften und gleichsam direkten Sprache eine angenehme Nähe. Sie schafft die Gratwanderung zwischen tiefer emotionaler Beteiligung und nötiger Distanz. Und trotzdem transportiert sich die schonungslose Härte der Krankheit, die über Jahre das Leben dominiert, vor allem das der Mutter. Sie beklagt sich nicht und will die Pflege übernehmen, trotzdem stößt auch sie nach Jahren des Aushaltens und Ertragens an die Grenzen ihrer Kraft. Hummel schildert ein Miteinander geprägt von zutiefst menschlichem Umsorgen, Trauern, Verweifeln, Trotzen und Hoffen. Sie malt in sensibler aber direkter Sprache ein Bild einer bitteren Krankheitsgeschichte, die mit Stärke und Würde getragen und durchlebt wird. So kehrt bei den Menschen, die es so erlebten, wie die Familie von Frau Hummel, am Ende trotz tiefster Traurigkeit Ruhe, Frieden und Trost ein.

Deutschlands Bevölkerung altert im Vergleich zu anderen europäischen Nationen am schnellsten. Heute bereits leben ca. 1,2 Millionen Menschen mit Demenz in Deutschland, einer der häufigsten Alterserkrankungen, die besondere Herausforderungen an die Betreuung stellt. Bis zum Jahr 2050 wird sich die Anzahl verdoppelt haben, prognostizieren Demographen. Das bedeutet, dass zukünftig Familien, Freunde, Bekannte und Nachbarn gleichermaßen gefordert sein werden, wie auch Politiker, Ökonomen, Wissenschaftler und Fachkräfte.

Demenz ist eine enorme Herausforderung für das gesamte Umfeld und erfordert auch von Pflegekräften ein hohes Maß an Fachkompetenz, Erfahrung und Engagement. In der Cura-Einrichtung legt man bereits seit Jahren einen Fokus auf die qualifizierte und spezialisierte Betreuung demenziell erkrankter Menschen. Und nicht nur die Pflege-Fachkräfte, auch die medizinische Versorgung wird mit entsprechender fachärztlicher Versorgung so spezifisch wie möglich angepasst, um eine optimale Betreuungs- und Wohnsituation anbieten zu können.

Frau Hummel wird nach ihrer Lesung gerne Fragen der Teilnehmer beantworten, aber nicht nur sie: Alle Gäste sind nach der Lesung zu der sich anschließenden Expertenrunde eingeladen, in der das Thema Demenz weiter beleuchtet wird. Die Einrichtungsleitung und Pflegedienstleitung wird ihr Betreuungsangebot erläutern und aufzeigen, wie umfassende Betreuung umgesetzt werden kann, damit es den Betroffenen und den Angehörigen gut geht. Das Angebot an alle sind wertvolle Informationen gegen Angst und Schuldgefühle. Es werden Antworten zur medizinischen Versorgung, zu Herausforderungen und Möglichkeiten mit der Krankheit Demenz geben.

Die Lesung findet am 01.11.2011 um 19 Uhr im Cura Seniorencentrum Hamburg-Bergedorf, Gojenbergsweg 30, 21029 Hamburg statt. Der Eintritt ist kostenlos und auch Pressevertreter sind herzlich willkommen!

**Bildmaterial:**

Die hier abgebildeten Fotos können auf Wunsch in druckfähiger Auflösung zugesendet werden.



© Foto Claudia Hepke



Die Bestsellerautorin und Journalistin Katrin Hummel liest aus ihrem Buch „Gute Nacht, Liebster“.

Ihr Ansprechpartner:  
Marita Pahl, stellv. Einrichtungsleiterin  
Cura Seniorencentrum Hamburg-Bergedorf  
Gojenbergsweg 30  
21029 Hamburg  
Telefon: 040 . 89 72 56-0  
bergedorf-einrichtung@cura-ag.com  
www.cura-ag.com